

2020年 **5-6**月

末世

THE LAST DAY
since 1920



SHEPHERD'S CALL
anniversary

牧聲

真自由之思

VOL.98 基督復臨安息日會華人教會公報
THE CHINESE CHURCH PAPER OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS



不可能的可能



傅博仁牧師
華安聯合會會長

要怎麼做到呢？耶穌吩咐要將永恆的福音傳給所有人，這幾乎是不可能完成的任務。實話實說，你有這樣想過嗎？每天有三十六萬名新生嬰兒出生。每天平均有十五萬一千人去世。教會如何接觸所有人？太多了！

當我們開始探討時，至少應當誠實地承認耶穌賜給我們的大使命，這記錄在〈馬太福音〉第 28 章 18 至 20 節，也是一項充滿挑戰的工作和使命。耶穌給了我們這個命令：

「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」阿們！

然後，一個渴望看見我們救贖主的教會，祈禱耶穌會很快復臨，並在生命的每一個轉折點上縮短那圍繞着我們的傷痛和苦難，耶穌將祂復臨的時間與完成這項不可逾越的任務聯繫在一起：祂在〈馬太福音〉第 24 章 14 節說：「這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後末期才來到。」

所以，這節經文表明了直至我們完成上述的任務之前，我們不會見到耶穌。因此，我們不會是最後一批在棺材裡等待被祂喚醒的人。

釘一個釘子，告別生命，這確是極大的傷痛。直到每個活着的人都有機會聽到關於上帝所賜那永恆的生命，就是藉着主耶穌的生活、死亡

這天國的福音要傳遍天下，
對萬民作見證，然後末期才來到。

〈馬太福音〉第 24 章 14 節

和復活所獲得的。但是，如何完成這項艱鉅的任務呢？單單看我和妻子受呼召事奉的禾場——中國，就讓我們對這項工作感到懷疑和灰心，這片廣大的地域有超過 14 億人，但絕大多數的人根本不認識耶穌！這任務該如何達成呢？這是難以置信的，不是嗎？

我一直在考慮這個問題，正如你現在可能已經猜到的那樣，我想出了一個答案，或者至少答案的開始。這是我所看到的狀況：首先，我相信任務將會完成，因為我相信上帝不會要求我們做一些祂知道會失敗的事情。所以，我相信由於三位一體上帝的指導，不可能的事情將因為三個條件成為可能：善惡的道德界線彰顯，全體教友參與和上帝的力量。讓我逐一解釋這些發展。

道德極化

當我們接近末世，我相信善惡的灰色地帶將逐漸消失，而是非和道德的清晰度將極度彰顯——善與惡將形成鮮明對比。我相信我們已經看到這種情況發生在我們周圍。上一代大多數人所認同的道德價值現在正在被質疑或擱置一邊。似乎黑暗和光明的分界線變得愈來愈明顯。保羅

警告我們那些活在末世的人罪惡會增加。人要專顧自己和貪愛錢財。他們會褻瀆並違背誡命（參閱提後 3：1～3）。罪惡將圍繞着我們。在耶穌復臨之前，事情就像所多瑪和蛾摩拉的生活一樣——邪惡是公然的，人類完全為自己的罪惡感到驕傲和毫無悔意。我們現在生活在這樣的時代，而且每一天都是如此。

在地球歷史最後事件的背景下，懷愛倫（1827～1915）強調，教會中的許多人會放棄他們的信仰，加入反對安息日的行列。與此同時，許多曾經是耶穌門徒的人現在會清楚地看到《聖經》不支持虛假的安息日，並且會跟隨耶穌遵守祂的一切誡命。我個人認為這將包括許多追隨伊斯蘭教的人。參見《善惡之爭》第 38 章第 9 至 10 段（英文版第 606 頁），那裏更全面地描述了地球歷史上這最後關鍵的時刻。

我的感覺是，當惡者愈來愈容易辨別，忠誠的人也會讓所有人都看得出來，心裏誠實的人將會以前所未有的方式接受聖靈的工作。誠實的人會選擇進入光明和走出黑暗。〈啟示錄〉第 18 章 1 至 5 節中清楚表明了這運動，其中巴比倫——

邪惡勢力的典型代表，被描述為傾倒了，並且呼召所有渴望正義的人與那些愛耶穌並遵守祂的誡命的人在一起。灰色的景況現在成為黑白，光明和黑暗清楚讓所有人看見。當我們接近末世的時候，世界上的居民，那些內心誠實的世人，將會更清楚地看到甚麼是對、甚麼是錯，這將帶來一大群人進入上帝的家庭。

全體教友參與

參見《教會證言》卷九（英文版第 126 頁），預言是關於全體教友參與教會末世時的景況。

當教會、你我和跟隨耶穌的所有人加入增長上帝國度的工作時，原本不可能的任務便化為可能。我相信，當我們接近末世的時候，基督的追隨者因祂的聖靈賦予能力熱情參與，就能很快完成這項宣教工作。畢竟，彼得不是說基督的所有追隨者都是傳道人和牧師嗎？（參閱彼前 2：9）想像一下，如果祂教會的每一個成員都虔誠地專注於用一天、一個月，甚至一年只與一個人分享福音，整個世界都可能會在很短的時間內熱衷於耶穌基督的福音。我們都明白，每個教友都是基督身體的一個組成部分（參閱弗 4；羅 12 和林前 12）。但我們常常忘記這個身體的目的是要榮耀我們的救主，並向我們周圍的人宣揚祂的愛。我們每個人都有這種特權和責任。

我相信如果整個教會都響應這個簡單的全體教友參與的原則，我們教會一夜之間就會發生大改革！復興將席捲我們的隊伍，因為我們必須每天學會倚靠祂的能力來完成去接觸失喪之人的工作。如果我們每個人都盡了自己的責任，工作將很快完成。也就是說，如果我們在被聖靈充滿和賦予能力的同時完成了這項工作，這將使福音進入最後也是最重要的發展，我認為這種發展很快就會發生。

神蹟的力量

現在的情況是，靠上帝的教會用福音來接觸世界上所有人是沒有希望的。即使邪惡和良善得愈來愈明顯；即使讓全體教友參與，我們看到的仍是一個無望的前景。在我們的基本方法中，某些東西必須改變。當上帝的靈及其伴隨的神蹟力量在不久的將來傾注在祂的子民身上時，我會見證這改變正在發生。

傅博仁牧師
華安聯合會會長



這是個事實：早期教會增長是因為每個教友都完全獻身於祂並參與福音事工（全體教友參與）。對，這是真的。我深信，這情況很快就會發生，甚至更甚於早期教會時所見的情況。

花點時間查看下列經文並告訴我你看到了甚麼？做到這一點，你就會明白我的意思：

- 〈馬太福音〉第 16 章 20 節
- 〈使徒行傳〉第 2 章 22 節
- 〈使徒行傳〉第 4 章 29 至 30 節
- 〈使徒行傳〉第 8 章 6 節
- 〈使徒行傳〉第 13 章 12 節
- 〈使徒行傳〉第 14 章 3 節
- 〈羅馬書〉第 15 章 19 節
- 〈哥林多後書〉第 12 章 12 節
- 〈帖撒羅尼迦前書〉第 1 章 5 節
- 〈希伯來書〉第 2 章 4 節

你發現了嗎？這些經文指出了聖靈在早期教會對福音有效和有利的傳播有直接影響。沒有聖靈的能力去洞察神蹟奇事，我不相信福音的話語和信息，在感動聽眾的心靈和思想方面會這麼有效。我相信同樣的事情會在最後發生。當我們一起去分享這福音時，祂的靈將通過神蹟奇事來證實我們的話語。這稱為晚雨。聽聽懷愛倫在末後對聖靈這項重要工作所說的話：

「在福音大工結束時，上帝能力的顯現並不遜於福音開始宣傳的時候。在福音開始，『早雨』沛降時所應驗的預言，還要在福音結束，『晚雨』沛降時再次應驗……上帝的僕人因獻身歸主而臉上煥發聖潔的光輝，到處奔波，傳揚那從天上來的信息。這警告要藉着成千上萬之人的聲音傳遍



全球。信徒要行神蹟，醫治病人，並有異能奇事隨着他們。」（《善惡之爭》第 38 章）

當聖靈及至高者的能力證實了末後上帝子民所傳講的話語時，數以百萬人將會相信。數以百萬人將轉向耶穌。他們現在將清楚地辨別光明與黑暗，真相與錯誤。這項工作將在短時間內完成，耶穌將再來。耶穌將被高舉，所有人都會看到祂是主——偉大的萬王之王，救贖主很快就會降臨。

那麼，我們現在該做甚麼？今天，當我們面對着一個看似不可能的任務時，上帝對我們的呼召是甚麼？我相信主呼召我們要做的就是每天完全降服於祂，從根本上參與，向我們周圍的人分享我們的信仰，並預備好自己接受聖靈的沛降。如果我們今天不與耶穌同行，我們就還沒有為明天將面臨的挑戰，迫害和困難做好準備。如果我們現在沒有邀請聖靈每天充滿我們，那麼當最後的晚雨沛降時，我們的心就還沒有準備好。今天，請與我一同完全降服於祂，倒空自己，這樣我們的心就會被聖靈充滿。🙏

譯

趙崇禮姐妹 譯／澳洲／澳洲伊士活華人教會



VOL. 98
MAY-JUN 2020
<http://ldsc.chumadventist.org>

截稿日為每期前兩個月 20 日下午五時止

2016-2020 全球基督復臨安息日會總主題
福音傳遍天下

2016-2020 World Church Theme:
Reach the World

2020 年全球總會主題：我願去 (I will go)

本刊原名《行傳錄》；1921 年更名《末世牧聲》，期間 1952-1953 因戰亂停刊兩年，現由華安聯合會編輯，每兩月出版一期。經文引自：《聖經》新標點和合本（上帝版），版權屬「香港《聖經》公會」所有，蒙允准使用。凡本刊所引用的《聖經》新標點和合本，經文當中有關上帝和耶穌的代名詞，均採用人字部的「他」，至於經文以外的內容，則以「示」字部的「祂」來作為代名詞。

行政院新聞局局版北市誌字第 1244 號
中華郵政登記北臺字第 1131 號執照第一類新聞紙
ISSN 1605-8526
2020 版權所有 如欲轉載 請來信申請



末世 THE LAST DAY SHEPHERD'S CALL 1920 牧聲



末世牧聲官網



靈糧蜜語

會長寄語 | 傅博仁 撰 / 趙崇禮 譯

02 不可能的可能

福音傳遍天下

主題文選 | 雅比思

08 真自由之思

牧養群羊

拉闊信仰 | 傅志華

12 盼望勝過面子！？

職場聖所 | 朴素

18 像上帝一樣工作，像上帝一樣安息

心靈關顧站 | 艾爾西·斯台普 撰 / 華安聯合會婦女事工部 提供

20 與上帝連結及社群連結 (上)

細味經文 | 貝瑞·亞當斯 撰 / 周承宇 譯

22 只因我是你的爸爸 (下)

健康美食 | 趙于賢 / 臺安醫院 提供

24 別忌妒！妳也可以當個辣媽



消息發送

全球會聞 | 復臨新聞網 提供 / 董淑艷 譯

25 復臨教會領袖商討全球代表大會之安排

華安公告 |

26 華安聯合會捐贈15萬元支援一線醫務人員

消息發送

華安公告 |

27 港澳區會2020~2022年部門幹事名單

部門近訊 | 王弟兄 / 華安聯合會傳道協會 提供

28 雪中送炭抗疫情

部門近訊 | 山西大同教會 / 華安聯合會傳道協會 提供

29 山西大同教會疫中送暖！

機構近訊 | 香港三育書院 提供

30 來自香港三育書院的佳音

機構近訊 | 香港港安醫院 提供

33 港安醫療中心—— 太古坊將於本年度第二季投入服務

台灣來訊 | 陳俊澤 口述 / 鄭皓茵 採訪、整理

34 新竹教會在疫情影響下的應變安排

台灣來訊 | 孫仁智

35 疫情下的光和鹽

港澳來訊 | 湛志凡 口述 / 周承宇 採訪、整理

36 三年，又三年

港澳來訊 | 馮俊傑 口述 / 鄭皓茵 採訪、整理

40 疫情下的關愛

神州來訊 | 廈門霞溪教會

42 戰「疫」進行時，霞溪獻愛心

海外來訊 | 龍子

43 羅省粵語教會應對疫症

海外來訊 | 尤川夫

44 日本華人教會在疫情影響下的聚會安排

海外來訊 | 焦望新

45 齊心抗疫顯愛心

海外來訊 | 王佩琳

46 還沒決定？

海外來訊 | 北亞太分會 提供

48 「1000名宣教士運動」現已招生！

歷史迴廊

百年光影 | 本刊編輯室

50 百年光影

布告專區

51 鳴謝、投稿須知、 奉獻欄



p.26

末世牧聲

發行人 傅博仁 (香港)
主編 焦望新 (香港)
執行編輯 張美田 (香港)
編輯 鄭皓茵 (香港)
助理編輯 周承宇 (香港)
文字校對 鄭永乾 (香港)、林思慧 (台灣)
美術編輯 鄭皓茵 (香港)
美術設計 馮聖學 (台灣)
網站編輯 洪雅珊 (香港)
印務 時兆出版社
地址 香港沙田小瀝源源順圍 28 號
都會廣場 12 樓
電話 852-28383991
傳真 852-28346119
網站 <http://ldsc.chumadventist.org>
電郵 ldsc@chumadventist.org

華安聯合會·香港

會長 傅博仁
行政秘書 焦望新
司庫 岑良
辦事處 香港沙田小瀝源源順圍 28 號
都會廣場 12 樓
電郵 info@chumadventist.org
電話 852-28383991
傳真 852-28346119
網站 <http://www.chumadventist.org>

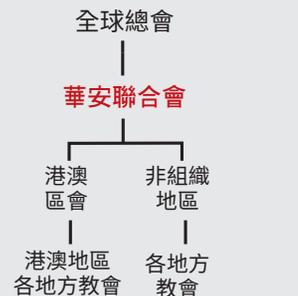
港澳區會

會長 湛志凡
行政秘書 馮俊傑
司庫 李子傑
辦事處 香港九龍尖沙咀山林道 26-28 號
電郵 info@hkmcadventist.org
電話 852-23663205
傳真 852-23111761
網站 <http://www.hkmcadventist.org>

臺灣區會

會長 賴立俊
行政秘書 曾加男
司庫 劉理鈞
辦事處 台灣 404 台中市中華路 2 段 195 號
電郵 twmsda@ms32.hinet.net
電話 886-4-22013739
傳真 886-4-22010919
網站 <http://www.twcadventist.tw>

基督復臨安息日會 組織架構簡表



真自由 之思

提到自由，容易讓人聯想起匈牙利著名愛國詩人裴多菲 (Petőfi Sándor) 的一首耳熟能詳的詩歌：「生命誠可貴，愛情價更高，若為自由故，兩者皆可拋！」（出自《自由與愛情》）由此可見，自由一直是人類追求的主流價值。特別是在後現代，它成為很多社會議題必須要考量的準則，甚至有「至高無上」之嫌。對於基督徒而言，自由也同樣是當下熱議的話題。在很多崇尚自由生活方式的人們的眼光裏，宗教（包括基督教在內）有很多清規戒律，是一種對自由的阻礙，導致他們往往對其敬而遠之。所以基督教會內的部分人士主張為了迎合社會，應該「淡化誠命高舉自由」（有人甚至提議不要講誠命，高舉所謂自由的旗幟）。基督教的信仰是否在自由的意義中只能扮演邊緣的角色呢？事實上，耶穌基督早在新約《聖經》中就提出了「真自由」的觀念，祂用「真」字帶給人們嶄新的、在心靈維度中的自由觀。所以，本文試圖通過探索真自由，希望能夠為讀者帶來一些啟發，因為「自由」這一論題涉及廣泛且篇幅有限，鑒於筆者學識亦有限，本文只做拋磚引玉之用。



《聖經》中的自由觀

① 舊約中的自由——脫離附屬關係的渴望

在舊約中，「自由」一詞出現了 26 次，其所涉內容主要涵蓋社會倫理關係的範疇，簡而言之，自由是脫離人與人或社群與社群之間的附屬關係狀態。眾所周知，由於生產力的不足，奴隸制度普遍存在於舊約時代中。它體現在一種契約關係中的主僕關係，另一種則是強權之下的奴隸主和奴隸。前者是一種比較溫和的人際關係，處於從屬關係。僕人他的某些人身權利可得到保障（參閱出 21：27），更有機會獲得獨立自主的身分——成為即自由人（參閱申 15：12）。後者，因其建立在強權的基礎上，奴隸往往是戰敗者，被擄掠者而被壓迫，這樣很難獲得人身的自由，因為它並無契約的關係，所以可以無限延續下去。例如以色列人在不同的歷史時期受到來自不同民族和國家的控制，深刻體會到這種被奴役的痛苦。所以，他們殷切盼望彌賽亞，希望祂可以帶領以色列人獲得自由——脫離這種強加的附屬關係。具體而言，就是在政治、生活和宗教各方面享有自主權。而特別值得注意的是，先知耶利米已經開始從靈性層面中反思這一系列的歷史現象，並把這種歷史現象與以色列的罪惡聯繫在一起。他試圖強調，喪失自由並不僅僅是敵人的強大，主因人背離了上帝。（參閱耶 34：17；17：1～2）

除此之外，上帝在某種處境下也尊重人的言論自由，如耶利米在禱告中表達自己的困惑和不解（參閱耶 15：18）。但是對於褻瀆上帝，散播謠言的人要遭到懲罰，如著名的可拉一黨的叛變（參閱民 16：1～35）。

② 新約中的真自由——人人都是罪奴

「真自由」的提出是在〈約翰福音〉第 8 章。它的背景是猶太人企圖拉着一位行淫的婦女試探耶穌。耶穌看透了偽善的猶太人的計謀，沒有定這婦女的罪，反而釋放了她，由此雙方展開了激烈的爭論。不久，耶穌將話題轉到「自由」這個議題。「你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒；你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」（約 8：31～32）前文已經提到，自由恰恰是猶太人最為關心的，即使在羅馬時期，他們較之前享有更多的自由，但是很多人盼望全面的解放和自由。耶穌的話觸碰到了猶太人的敏感神經。當時就有人反駁祂說：「我們是亞伯拉罕的後裔，從來沒有作過誰的的奴僕。」（約 8：33）耶穌回答說：「我實實在在地告訴你們，所有犯罪的就是罪的奴僕。」（約 8：34）這句真理戳破了對手的謊言。一個人變成了奴僕不是因為他被某位奴隸主所壓迫，而是在罪的轄制下所造成的。接下來，耶穌引出了「真自由」的概念：「天父的兒子若



叫你們自由，你們就真自由了。我知道你們是亞伯拉罕的子孫，你們卻想要殺我，因為你們心裏容不下我的道。」（約 8:36 ~ 37）。簡而言之：聖潔的道與污穢的罪本無法相容：儘管外表在行公義的律法，但罪在心中支配你，你就是罪的奴僕。如果道在心中無阻地運行，帶來聖潔的生活，你就活在「真自由」當中。如果說耶穌是站在上帝的視角看透人心的話，那麼保羅從人的角度用親身經歷將一個罪僕的掙扎寫得淋漓盡致（參閱羅 7:14 ~ 25）。因此經歷了生命的蛻變之後，這位曾經高舉捍衛猶太傳統的大旗、黨同伐異的熱血青年，精闢地指出「基督釋放了我們，叫我們得以自由。所以要站立得穩，不要再被奴僕的軛挾制。」（加 5:1）

世俗中的自由觀

儘管世俗社會對於「自由」並沒有統一的定義，但對於它的基本認知，是建立在從文藝復興開始延綿至今的人文精神架構之下。人文精神強調人的價值可以通過自身的理性體現，同時運用自我意識決定行為，不需要任何外部的參考標準

和力量。正是在文藝復興、啟蒙運動和科技飛躍等一系列的歷史潮流推動下，人文精神已經深入人心，成為現代社會的主流價值。人們追求享有很多高度的自由，幾乎每個人都有實現自我價值與存在感的理想。同時，社會也普遍認可在不傷害他人的範圍內的各類自由應受到法律的保護。

形似但神不似

聯合國所劃定的自由基本範疇是：「人人享有言論和信仰的自由，免於恐懼與匱乏的自由。」（1948年《世界人權宣言》）。那麼除了宗教信仰自由之外，無論是《聖經》作者還是世俗社會都同樣積極地關心人們的言論，免於恐懼和匱乏的自由。

但是耶穌的真自由和世俗自由觀存在着明顯的差異。首先，人在罪的權勢下沒有自由，《聖經》中的真自由只能由基督所賜予（參閱約 8:36）。世俗社會認為人生來有理性，這是自由的基礎。其次，真自由通過遵守真理，不犯罪（靈性與行為）體現出來。相反，隨心所欲、隨欲而行，竭力突破傳統的束縛卻是世俗自由觀的行動準則。

最後，真自由的核心是人與上帝之間恢復了和諧的關係。而在人文精神的影響下，世俗自由觀的核心是以人為本的自主性。

獲得真自由的經驗

試想在不傷害人前提下，隨心所欲的自由行事就一定有美好的經歷嗎？曾經有這樣一位高級白領，在別人眼中，她揮金如土名牌加身，每天似乎過得自由自在。然而，偶然的一次機會，她被同工帶到老牧師的面前，促膝長談不久，卻是另外一種表現——嚎啕大哭。這令在場的人無不詫異。通過她的陳述，人們看到的是一個正在被貪婪、迷茫和空虛逐漸吞噬的生命體。如她所說，只有不斷地花錢才能暫時麻醉一下自己。最後，在長達三個小時的溝通後，老牧師帶領她做了認罪的禱告。我看到她臉上浮現了罪擔脫落後的輕鬆笑容。

放眼望去，在今天的社會中，像這位白領一樣被罪惡轄制的人比比皆是。有多少人是人前裝酷，人後痛苦啊！所以真自由與物質無關，與心靈相關，更是生命的需要。毋庸置疑，只有通過耶穌的救恩才能得到真自由。

傳播真自由的福音

傳福音對於每個基督徒來說本是責無旁貸，但是傳真自由的福音實為不易。以下是一位本會弟兄的見證：

在讀書的時候，他有一位好朋友，身材高大，貌似也很結實。但他為人很實在，因此弟兄曾經多次嘗試傳福音與這位朋友，但都遭到拒絕。特別是一到餐桌前，朋友就常常拿着豬肉到弟兄面前晃來晃去，弟兄聞到那個味道很是作嘔，於是說：「《聖經》說，豬肉是不潔淨的動物，吃它就會生病。」朋友總是得意地說：「我

有我的權利和自由，我想吃甚麼都可以。」但是有一天，朋友突然跑到弟兄的面前說：「我不吃豬肉了，你吃甚麼我就吃甚麼。」弟兄聽到後很驚訝。這位朋友說：「醫生說不能再吃豬肉了，因為我很接近高血壓了。」弟兄問：「你這麼壯還怕高血壓？」朋友說：「醫生解釋說，現在的年輕人飲食不規律、不清潔，得高血壓的很多。」看他一臉恐懼，弟兄感到機會來了，便說：「你的自由最後害命，我的自由讓我遠離疾病，你說誰真誰假？」朋友低下了高昂的頭。接下來，弟兄安慰他，也藉着機會把本會的真理簡單扼要的對他講述了一遍。最後，在畢業前還將《歷代願望》送給朋友做紀念。

可見，在傳真自由的福音之前，一方面建議自身要有真自由的經歷——就是要「常常遵行主的道」。當然，仇敵會不斷試探上帝的兒女，激動他人施加壓力。而正好是這種堅持，使得身邊的人感受到真自由的力量，進而才能對真自由產生興趣。另一方面，傳福音也需要耐心等待「時機」——即聖靈的工作。正好是醫生的診斷才使弟兄的朋友如夢方醒，極需糾正錯誤的飲食習慣。這也從側面印證了《聖經》話語的真實可靠。福音的介入也迎來了好的時機。

總之，《聖經》中高度關懷身體與心靈的自由，是一種對全人關懷的真自由觀。耶穌的話提醒我們，阻擋真自由的不是制度、傳統，而是罪惡。通過救恩，耶穌擔當我們一切的罪，從罪中釋放我們。我們不去犯罪而是踐行真理之道，這就是真自由。請問你是否想要得到真自由呢？「天父的兒子叫你們自由，你們就真自由了！」（約8：36）

 雅比思／香港

☑ 在新加坡民間信仰的喪禮所進行事宜都明顯地嶄露喪葬禮的『面子文化』

——新加坡殯儀館殯儀策劃師廖經理

死亡令人心生恐懼且無法避免，儘管現代醫學和科學突飛猛進，我們最終仍需面對死亡所帶來的哀傷與別離。新加坡華人社會面對死亡的態度也凸顯了華人的倫理價值觀，在至親逝世時遵照傳統禮俗為之辦理後事，顯出對孝道的重視並提醒子孫「飲水思源，勿忘祖先」。因此有人認為基督教所辦之喪禮不夠隆重，無法對死者表達追思之實意；其儀式過於簡單草率，不能彌補對逝者的虧欠與感恩之情，成為許多新加坡華人歸信耶穌的顧慮之一。

然而，筆者認為基督教的喪禮，不但可讓死者家屬感受到教會對他們的關心、牧者的專業、牧養的關懷和基督信仰對華人孝道及慎終追遠的重視，同時也可藉此實踐廣傳福音的大使命。

本文嘗試分析新加坡華人民間信仰及基督復臨安息日會之喪禮所蘊含的意義，並探究兩者在死亡觀上的相同及差異之處，亦分三篇聚焦論述「喪禮文化」、「孝道」與「死亡觀」之觀點比較，進而論證基督教喪禮並未背離華人尊親傳統，且帶給死者家屬更大的安慰與盼望，同時提出基督教牧者如何藉由喪禮來實踐傳福音的使命，宣揚上帝的信實與慈愛，同時引領人們更深切地思考生命存在與存活的真意。

「喪禮文化」之差異

喪禮文化，主要從制度、器物 and 觀念三個主要的層面來進行探討比較。民間信仰的喪禮極着重莊嚴性和超越感，然而喪禮上的祭祀和對安撫亡魂一事卻帶給喪家一種莫名的擔憂。基於對鬼魂的恐懼，喪禮之中出現許多

禁忌、衝煞；恐有所疏漏而得罪祖先，惹禍上身。基督復臨安息日會的喪禮則為榮耀上帝，並讓人透過逝者的生命見證，更懂得將一切交託於主，同時盼望能藉機與至親再次相會。兩者喪禮之間在文化上不同的觀點，分別就下列幾點說明。

透過喪葬事宜，除了表彰家族的權勢與對逝者之敬虔外，也在意旁人對家族成員盡孝的觀感，因而產生出新加坡殯喪葬的特有文化，其中喪服、法事物品及出殯陣頭最為明顯。根據新加坡殯儀館殯儀策劃師廖經理說明：「在新加坡民間信仰的喪禮所進行事宜都明顯地嶄露喪葬禮的『面子文化』：弔唁人數、殮禮、靈堂擺設、輓幛數量、法事的物品與祭祀、喪服、樂隊、出殯排場和棺木的貴廉及墳墓修築等。」

① 喪服

《儀禮·喪服》及《禮記》裏都提到喪服的規定分斬衰、齊衰、大功、小功、緦麻五等，通稱五等喪服。無論血緣關係的親疏遠近，在觀念上總會認定是同一家族內的事；如果不在五服之內，自然屬於外人，所以從喪服中可以看出中國人「內外有別」的家族觀念¹。

從表面上觀察，喪服單純是一個血緣關係的親情體現，然而五個不同的等級都表現出君臣、父子、夫婦之間長幼有序的觀念。等級的區分愈細密，親疏遠近的分寸愈清晰；而內外輕重的相對關係愈能掌握，家族血緣的凝聚力則愈強韌且堅實。

② 法事用品

廖經理對有關民間信仰喪禮的特有文化說道：「除了喪服之外，法事的用品更有顯著的『面子』差別，如靈堂設計高雅與否、燒冥錢的數量多寡、超度法事的隆重度以及出殯隊伍的規模。」

然而在「一分錢一分貨」的對比下，若喪家經濟比較窘困，逝者的靈堂就比較簡單，也不會出現這些紙糊藝術品，法事超度也相較簡化；相對地，「有錢」的喪家所主辦之法事盛大隆重，且進行更多的「功德」超度，盼能讓逝者在陰間享有更好的待遇或可以早日投胎轉世。這些流行的紙紮陣頭，儘管只是短暫存在殯葬過程中，一瞬間就要被「焚燒」，但對於一些較富有的喪家而言，這些物品能讓喪禮更為體面、氣派、更顯「高級且與眾不同」。因此喪家都非常願意消費，因其代表着喪家深怕逝者陰間生活未得妥善的照料，抑或子孫陽世生活不得眷顧，必定會備妥「巨款」和大量的「冥品」，或多作幾場法事來超度逝者，以確保他在陰間能享有更好的生活。

③ 出殯陣頭

新加坡華人民間信仰喪禮，守靈超度後就發引還山，將逝者從家裏或殯儀館送出往土葬或火化。根據李永求學者解釋，殯葬隊伍分為數個小陣，這些個體的小陣稱為「陣頭」。華人社團出殯陣頭裏，有着各種各樣的陣頭，富有人家的陣頭眾多，引人注目。²因出殯陣頭聲勢浩大，沿路擠滿圍觀者，大多數人都讚揚其子孫的孝行，更覺得逝者必可得到慰藉並賜予子孫們更多福氣和保佑。

綜上所述，民間信仰所流行的紙紮陣頭，法事物品的「體面氣派」、「高級且與眾不同」的喪禮文化今已變相成為「奢侈」與「面子文化」。這些原本表達着人們哀痛情感的象徵物，在今日已被遺忘，甚至成為商人在買賣中的「項目」，變成賺錢的商品。

針對民間信仰焚燒冥紙和冥品之習俗，新加坡佛總弘法主任釋演培法師在《聯合早報》呼籲革除此種陋俗：「對於這些迷信的行為，確有除掉的必要，諸如焚燒紙錢、紙屋冥品等等，實在要不得而且更是無謂的浪費。」弘法主任也解釋，人所需要的是生活上的安寧：「鬼與人類環境是絕對不同的。人類現代的紙幣，只能由人類使用，如用冥紙焚化，不但人如其假，鬼亦同樣知其假。騙人固不是做人之道，騙鬼更要不得，鬼如知你騙他，會來找你麻煩，那可不勝其擾。從此鬼會一直糾着你，使你全家不得安寧。」³基於恐怖鬼魂心理，喪禮之中便出現許多的禁忌、衝煞，因恐有所疏漏而得罪祖先、惹禍上身，使得整個喪葬禮都處在戰戰兢兢氛圍中進行。



基督復臨安息日會「追思禮拜之本質」

然而，基督復臨安息日會主張在喪禮中，所有的儀式及禮拜皆是為了安慰喪家及其親友，使其親人在悲傷哀慟中能得着安慰及力量；參與禮拜的人與喪家同憂同悲，發揮主內愛的團契，正如奧古斯丁所言：「喪葬的安排、墓園的設計、追思禮拜的盛況等等事宜，事實上都是為了撫慰活着的人，而非有助於死者。」⁴故追思禮拜之目的除了「追憶」故人外，更是為了「活人」而設立及舉辦，為逝者感謝、讚美上帝，因祂是賜人生命、恩典、使人復活的上帝，同時也見證上帝對逝者生前的眷顧與帶領，讓參赴喪禮的親友或未信主的朋友可以得知福音是好消息，並藉此提醒與會者對死亡之警覺，俾使與會者思想人生的終結而歸信救主。

因此為明白追思禮拜之本質，基督復臨安息日會在進行追思禮拜時，會向與會者及喪家呈現出下列七方面重要信息：

① 死者的生命故事與追憶

追思禮拜可以激勵與會者，使其對生命與死亡有正確的認識。當與會者聆聽逝者事蹟時，有如逝者蒞臨現場做「見證」一般；在聆聽逝者生命故事之陳述時，能感受與死者的生命再次接觸，並同時「追憶」他過去的一切。不論男女老幼、身份地位，每個人的生命史中都帶有感人或可取的故事，作為追思禮拜的主持者，盡可能發掘逝者生前美好的事蹟，以供與會親友於禮拜中追思逝者並將逝者的生命故事透過追思儀式再次與人分享。

②對死亡真意的認知

本會認為只有「睡了」的信徒，而沒有「死了」的信徒，因為這是本會對死亡觀的信念。本會認為死人沒有知覺，不知道時間的過去，當復活之時就如同在死後立刻臨到。對基督徒來說，死就是睡着等待，不再有試探、試煉、悲傷，並且復活時是榮耀永生的恩賜。逝者已歇了他一切的工，息了一切勞苦，如此信息能帶給喪家莫大的安慰和鼓勵，並清楚死後的盼望。

③知曉上帝的愛、主的復臨、復活的生命和上帝對人的關心

本會的追思禮拜信息透過簡明的儀式凸顯我們能戰勝死亡的確信，因為上帝的愛、耶穌的復臨，使我們又可與摯愛相聚。祂不僅關心逝者的復活，也期盼其親屬能與其摯愛在那日再相見。

就如基督復臨安息日會創始者之一懷愛倫 (Ellen G. White, 1827 ~ 1915) 在本會的《神學手冊》(Handbook of Seventh-day Adventist Theology) 中所闡述：「對於那些在基督裏死了的人，這意味着由無意識深睡式的死亡回復到有生命。對於那些在祂復臨時仍活着的基督徒，也意味着轉變成在新天新地中不朽的存在。對於所有在基督裏的人，這將包括一個新的身體，一個得榮耀且不再受死亡威脅的身體。」⁵

故此追思禮拜超越一般的喪禮儀式，其關鍵在於它將人的告別與上帝產生連結，從信仰上賦予死亡新的意義。激勵參加追思禮拜之人、彼此

關懷慰問，並讓家人及親友對生命與死亡有正確的認識，從而重新得到動力、使福音進入人心。

④生命的價值

按照本會對《聖經》的理解，人不能靠自身的能力獲得長生不死；唯有藉着上帝的恩典和仁慈，人才能獲得永生。並且我們每個人的存在並不是一種意外，而是依着上帝的計畫而成就。雖然死亡凸顯出生命的短暫，但追思禮拜卻能讓人看到生命的重要、生存的價值，叫人如何活得更精彩，使存在更具有意義。

⑤死者的臨終遺言

人走到生命盡頭時，他所說的話，不但友善更具有對人生的體悟。正所謂「人之將死，其言也善」，各類的臨終語錄總可以帶給活着的人許多生命的啟迪。就如《舊約聖經》記載以色列族長的死前遺言，大多是為子孫們祝福之語。因此，在追思禮拜中我們也將逝者的臨終遺言作完整詳實的重述；呈現逝者臨終前對其親人的祝福語，能使人再次記起上帝的賜福。

⑥安慰喪慟喪家

根據蔡佩真在《華人家庭關係脈絡中悲傷表達模式之探討》的文章所述，宗教信仰對引領悲傷的表達方式相當有幫助，受訪者認為所屬的宗教社群所提供的支持形式是重要的支撐；有宗教信仰的喪親者比沒有宗教信仰的喪親者能更快速地處理哀傷的情緒。⁶ 由此，更凸顯本會的追思禮拜更有助於家屬悲傷情緒的抒放並更快速過喪慟時期。

7 向上帝表示決志的機會

魏連嶽在《死亡神學》一書中對於追思禮拜做如此結論：「基督徒在死後能夠享受一個好得無比的永恆生命，所以當基督徒面對死亡時，就像是面對一個『門檻』。當基督徒跨過這個門檻之後，不是進入死亡的黑暗中，而是進入永恆的光明中。不是永遠分離、絕望或滅亡，而是進入真正嶄新、喜樂、永恆的生命。」⁷

基督復臨安息日會相信，上帝藉着耶穌的死使人類得以重生，除去死亡的勢力；使得死亡對於基督徒而言不但不可怕，反而是歡愉地盼望能與主同在的時刻。在追思禮拜中引人思索死裏得重生的問題，並使其能向上帝決志，盼望和迎接這應許的到來。

綜上所述，筆者認為喪禮上，這些差異不言而喻，並且可藉此機會讓與會者明白逝者一生的功績源於上帝，叫人懂得將一切交託上帝，並盼望將來能與至親再次相會；因上帝已藉着耶穌的死，使人類得以重生，除去死亡的權勢。因此，死亡對於基督徒不但不可怕，反而是能與主同在的宏福之望，讓人於基督教喪禮中深思這些問題，使其能夠決志、盼望和等候這應許的到來。⁸



「孝道」篇



「死亡觀」篇

編者按

本文是作者傅志華牧師在探討《基督復臨安息日會與華人民間信仰喪禮之比較及佈道策略：以新加坡為例》的系列文章第一篇，餘下2篇分別為《「慎終追遠」是佈道？》及《傳逆轉死亡的盼望》。如有興趣，歡迎掃描各篇的二維碼(QR Code)瀏覽細閱。

註釋

- 1 周何，〈中國傳統喪禮含義〉，<http://m.dizang.org/dzfm/zz/p34.htm> (2017年4月19日存取)。
- 2 李永求，〈魂氣歸天——馬來西亞華人喪禮考論〉（吉隆坡：漫延書房，2012），123-4。
- 3 黃叔麟，〈焚燒冥紙之陋習〉，《新加坡聯合早報》（1987年8月25日刊載），25。
- 4 Augustin, De Cura pro Mortuis Gerenda 4 (FC 27:355). 中文引自魏連嶽，《死亡神學》（台北：校園，2016），293。
- 5 Dederen Raoul, Nancy J. Vyhmeister and George W. Reid, eds., Handbook of Seventh-day Adventist Theology, vol. 12 of The Seventh-day Adventist General Conference, ed. Dederen Raoul (Washington, D.C.: Review and Herald Publishing Association, 2000), 111-5.
- 6 蔡佩真，〈華人家庭關係脈絡中悲傷表達模式之探討：以台灣經驗為例〉，《台灣心理諮商季刊》4卷1期（2012）：22-4。
- 7 魏連嶽，《死亡神學》（台北：校園，2016），385

圖

傅志華牧師（博士）／新加坡
新加坡重生堂主任／新加坡區會華文事工佈道主任



像上帝一樣工作， 像上帝一樣安息

◎朴素牧師



有聲版(國語)



有聲版(粵語)

對於工作，我們有兩種誤解：一、工作是咒詛；二、因為工作累了，所以我們需要休息。假如我們要為工作訂下幸福與有價值的標準，那應該是像上帝一樣工作，因為我們是按祂自己的形象造的人，並且也應該像上帝那樣去「安息」。

上帝在〈創世記〉第 1 章 1 節用工作來啟示祂自己：「起初，上帝創造天地」——我是工作的上帝。在同章 31 節說：「上帝看着一切所造的都甚好。」啊！祂非常的喜樂！祂非常的幸福！同時，在 28 節又記載：「要生養眾多，遍滿地面，治理這地，也要管理海裏的魚、空中的鳥，和地上各樣行動的活物。」原來，上帝讓人去幹活，是叫人體會到我們需要工作，工作的人是有福的，及在工作當中找到喜樂。

我記得在初中的時候，學校有一份小報紙，於是爸爸鼓勵我寫點東西去投稿，後來居然被省報刊登出來了！我看了以後，感到實在太好了。我把文章不時翻出來看，到半夜又翻出來看。我多次重複這個事情到讀情信的時候。所以我平時跟青年人說：「你們要像戀愛一樣去工作，這樣你們肯定會很幸福的。」

史密夫 (Smith) 這個姓氏在西方是很普遍的。史密夫是做甚麼的？是鐵匠。在西方的文化裏不會以職業為羞辱，所以西方人是不會以職業為耻。他們認為只要把這個職業做得好，做到極致，就以此為榮，而且會把自己的職業寫進他們的姓氏裏。工作是伊甸園的一個非常重要的部分，是人類的光榮，它是上帝創造過程當中的一部分，並不是人犯罪之後而被懲罰去幹活的。

〈創世記〉第 1 章 3 至 31 節，「有晚上，有早晨」重複了 6 次。這是上帝工作的模式：先晚上後白天，是先安息後工作，是先停後行。我們是先工作後休息，實際上跟上帝的工作方式恰恰相反。我們在這裏看到有兩種生活方式：一種是工

作、休息；另一個是工作、安息的生活方式，不過，「休息」和「安息」是不一樣的。

其實，這是關乎到我們信仰的層面。我們如果是不信上帝的，就會當安息日是一個單單休息的日子。當人類被創造之後，所迎接的第一天是安息日。休息可能是工作的代價，但安息絕對不是工作的代價。安息是恩典，是上帝的賜福，是上帝的禮物。

前兩天有一個姐妹，她的老公在一個地方上班，然後沒幹幾天，老闆就給他結工資，讓他休息、放假。他很納悶，因為被解僱了。於是，我鼓勵他：「你先安息，甚麼都不用做，上帝會為你預備好，唯一的是需要信心去等候祂為你開路，當我們有這個信心的時候，我們才能進入上帝的安息，要不然我們沒有安息。」

上帝給我們一個生活方式，就是先進入到安息當中，那麼這個時候這個工作就會變成聖工。聖工是甚麼？不是在教會裏工作，在教會裏拿薪水的叫聖工。而是在耶穌基督裏與上帝建立了關係後，一切的工作都是聖工。無論你是烤麵

包的，打鐵的，做裁縫的，修路的，或是處理水肥的都是聖工；這是《聖經》的概念，而且這種聖工才幹能在你的工作當中具有價值，為甚麼？因為你的工作不僅僅是為了自己，也是屬於上帝整個工作計畫當中的一部分。

我們的工作若是只為了我們自己，那麼就不幸福了！同時也失去了目標和方向。所以上帝告訴我們：你們要像我一樣工作，像我一樣安息。當我們先跟上帝建立關係，然後在這個關係當中去工作，這個時候我們的工作就會變成聖工。那麼它會帶給我們幸福、快樂、成功。

上帝的生活方式和我們的生活方式相比，是兩種不同的信仰，兩種不同的境界。

雖然我們現在生活的世界不完美，但是我們願意在這個不完美的世界當中，像上帝一樣工作，像上帝一樣安息，以至我們回歸到上帝起初設計的創造秩序當中，就是使我們通過工作獲得自由、幸福、喜樂。願我們像上帝一樣工作！像上帝一樣安息！🙏

與上帝連結及社群連結（上）

◎艾爾西·斯台普 (Elsie Staple) 撰／英國／英國南區會健康及社區事工幹事

◎華安聯合會婦女事工部 譯

本文取材自《女性精神健康：思維好，活得好》“Thinking Well, Living Well”

「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，
在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。」〈箴言〉第3章5至6節



成功的策略

怎樣戒除壞習慣，養成好習慣呢？著名的基督教作家史蒂芬·科維 (Stephen Covey) 在他的書《與成功有約：高效能人士的七個習慣》(Seven Habits of Highly Effective People) 提到培養習慣時要留意三件事：①你要知道自己做甚麼；②你要知道怎樣做；③你需要有動機去做。然而，還有一個要素，那就是你需要力量去做。若你一直都不能戒除壞習慣，養成好習慣，以上四種要素，你究竟是缺少哪種呢？只要你仍有生命，你的腦就會不停接收外界的刺激而作出相對的反應。這種反應就是你的思想和行為，當你不住重複這種思想和行為時，它就會成為你的習慣，根深蒂固。可是由於人的腦會不住的接收和反應，即使牢固的思想和行為，都可以藉着接收新訊息而改變。這是上帝奇妙的創造，祂給我們自由選擇權，我們可以運用自己的意志（腦的功能之一）來做出適當的選擇和決定。在本文及後續的兩篇文章中，會給你三把鑰匙，幫助你做正確的選擇。

這些鑰匙不僅能幫助你克服壞習慣及上癮，也能幫助你過成功和快樂的人生。你手拿鑰匙就表示你有主權、地位和價值。開啟豐盛生命的鑰匙有很多種：有些是開啟屬靈生命的，有些是開啟情緒和社交的，有些是開啟生活方式的。無論是哪一種，它們都是打開主人的寶庫，讓主人發展他的地位和價值，而那位主人就是你和我。本文就是把生命的鑰匙放在你的手裏。它們都是緊緊相扣，不可分開。你有正確的思維，就有健康的身體。有健康的身體，就有健康的精神。有強健的心靈，就有健康的身體和精神。你不必分先後來用它們，只要你肯用，你的生活就會自由自在。

第一把鑰匙：與上帝連結

1 認定上帝

人慣性靠自己去解決問題，不知道自己需要外援，也不知道上帝願意作我們隨時的幫助。現在我們知道上帝是我們的幫助了，就要讓上帝坐在我們人生的寶座上。科學研究已經確認「心靈健康是健康生活方式的中心」，誠心相信上帝並實踐信仰的人，他們不會因艱難的際遇而心情低落，反而比其他人更有能力應付困境。

想脫離上癮習慣的人，最大的挑戰就是信靠上帝。他們習於倚靠操縱別人或環境來解決上癮所潛在的痛苦，因此，要他們放棄操縱轉而信靠上帝，是不容易的事。然而他們愈是不倚靠上帝，上癮的習慣就會愈積愈多。唯有信靠上帝，才能幫助他們真正擺脫上癮的陋習。《聖經》教導我們，當我們將人生交由上帝掌管的時候，祂就能使我們有力量面對人生的挑戰，用全新的角度來看人生，充滿盼望和信任，祂會引導我們行在正確的路上，達至永生。經上說：「你要專心仰賴



耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」(箴3:5~6)

2 藉禱告與上帝連結

現代科學開始承認「祈禱是人類心靈生活的一種要素。接受心理治療的病人可能需要藉着祈禱得到鼓勵、安慰和支持。」「祈禱使人在危機和心煩意亂中，將心事哭訴出來。在逆境當中，人可以在祈禱中得到力量來克服困難。」研究人員找來 3,000 位年齡介乎 19 至 97 歲的人做研究，發現恆常讀經祈禱的人，他們普遍不會染上酗酒的惡習。另一項研究也發現那些與上帝有個人連結的人，身體都會較為健康。而在有信仰的青少年人當中，他們的性格雖然各有不同，但都一致拒絕濫用藥物。而在現實的生活裏，祈禱的功效遠超過所有顯示的統計數據，甚至超越人類所能理解。藉着祈禱，上帝會把破壞我們健康的惡習清除……也會改變我們對不良習慣的態度。

3 藉讀經與上帝連結

《聖經》提供指引，讓人知道怎樣在這世上生活。……降服於上帝並不表示你明天醒來，一切問題都得到解決，快樂無憂。降服於上帝是每天要做的事，你需要每天讀經，這樣，上帝的話才會逐漸改變你的人生和品格。你的思想、態度和生活方式會漸漸貼近祂的心意。(待續) 

◎貝瑞·亞當斯 (Bary Adams) 著 / 加拿大
◎周承宇弟兄譯 / 本刊助理編輯

只因我是你的爸爸

下



以下你所讀到的話，
它們會改變你的一生……只要你願意相信。
因為，這是來自上帝心底的話，
是真實的，祂愛你。

耶 32:40，33:3 | 我渴望竭盡心力栽培你，並因你而快樂，
渴望將各樣宏偉奧妙的事物告訴你。

申 4:29 | 當你全心全意尋找，就會找到我，
詩 37:4 | 當你因我而快樂，你心所願便會成真。
腓 2:13 | ……因這些願望，是我親自給你的。

弗 3:20 | 當你祈求我做點甚麼，我願為你做的其實更多，
帖後 2:16～17 | 因我是你身邊最好的安慰鼓勵。

林後 1:3 ~ 4 | 當你陷於艱苦，我一直安慰伴隨，
詩 34:18 | 當你傷痛心碎，我就在身旁，
賽 40:11 | 如牧羊人懷抱小羊，我將你擁入懷中。

啓 21:3 ~ 4 | 有一天，我會抹去你所有的眼淚，
也挪去你在地上承受的每種痛苦。
約 17:23, 26 | 我愛你，像愛耶穌一樣，
因着耶穌，我對你的愛就顯明了。

來 1:3 | 耶穌完全的體現了我，
羅 8:31 | 也向你顯明我是為了你，不是針對你，
也告訴你我不再計算你所犯的罪，
林後 5:18 ~ 19 | 我們能和好如初，
因我把罪都算在耶穌身上了。

約壹 4:10 | 把耶穌獻出來，是我對你的愛的極致了，
我放棄我所有的愛，我的唯一親兒，
羅 8:32 | 好能夠保住你。
約壹 2:23 | 如果你接受耶穌是為你而來，你便是接受我，
羅 8:38 ~ 39 | 也再沒有任何人或事，能切斷我對你的愛。

路 15:7 | 回家，為你我會舉行天庭
從未有過的盛大宴會。
弗 3:14 ~ 15 | 爸爸一直是爸爸，也永遠會是爸爸。

約 1:12 ~ 13 | ……問題是你是否願意成為我的孩子？
路 15:11 ~ 32 | 我依然在期待。

愛你的爸爸，
聖父上帝

編者按：

本文改編並翻譯自貝瑞·亞當斯所著《Father's Love Letter》，所有經文經重新意譯。



別忌妒！妳也可以當個辣媽

◎復臨新聞網 提供
◎臺安醫院 提供



近年來許多網路及報章雜誌報導：「某某女星產後短短幾日快速瘦回懷孕前體重」、「孕期如何養胎不養肉」，相信許多媽媽也希望自己能在產後不要有過多脂肪囤積在身體中。

坐月子期間適度的休息是必要的，且不宜立即減重以免造成身體負荷及影響泌乳，若欲進行瘦身計畫建議產後第3個月再進行，並且建議循序漸進的減重為宜。若在坐月子期間注意均衡飲食、少量多餐進食，避免太鹹、油膩等刺激性食物，搭配足夠睡眠及休息，才是當個健康辣媽的必備條件喔！

食材說明

① 主食使用胚芽粥／飯、燕麥粥、小米粥、五彩粥輪替，全穀雜糧類比精緻白米飯富含膳食纖維可幫助腸道蠕動及排便順暢。

- ② 蛋白質主要來自豆製品及蛋，避免使用過度加工素料，豆製品及蛋皆為卵磷脂的主要來源，除了是優良蛋白質選擇外，也可以幫助媽媽哺乳更順暢。
- ③ 油脂來源主要來自植物油及堅果，無論是製作成醬料、拌入菜餚或是搭配其他食材一起食用都是很好的選擇，且整體盤餐吃完盤底不會油膩，因為烹調方式多使用拌、蒸、烤、煮的方式保留最多營養素不流失。
- ④ 額外正餐間的點心主要使用甜品方式供應（滋養粥、白木耳蓮子湯、芝麻糊、紅豆薏仁湯……等），不僅增加湯水攝取也有助於促進乳汁分泌，更有哺乳期間需要的維生素及礦物質如鐵與鈣的補充，不建議吃餅乾飲料等空熱量食物當點心。📖

本文節錄及獲准轉載自《臺安醫訊》2018第7期，11-12頁，特此鳴謝。

復臨教會領袖商討 全球代表大會之安排

◎復臨新聞網提供
◎董淑艷姐妹譯／華安聯合會部門秘書

由於新型冠狀病毒 (COVID-19) 的疫情迅速擴散，全球各地的機構跟組織也採取預防措施防範病毒散播，各地基督復臨安息日會 (本會) 的領袖已經進行一系列的會議去探討其對本會所帶來的影響。

全球代表大會計畫人、健康專家、法律顧問及行政人員在過去幾個星期都因病毒的大流行，認真為本年全球代表大會 (以下簡稱「大會」) 探討多個可行方案，並為此獻上禱告。全球總會國際危機委員會 (International Crisis Committee) 及總會行政會 (行政會) 於過去幾天已經商討特定的可行方案。行政會於 2020 年 3 月 17 日通過把以下議案提交給總會執行委員會 (執委會) 進行討論，詳情如下：

由於新型冠狀病毒 (COVID-19) 大流行影響本地和全球教會組織跟教友的安全、旅程和簽證申請，而各地政府也限制公眾聚會，故提出下列建議：

- 1 2020 年大會延遲最多 2 年，視乎其重新安排的可行性而定。
- 2 大會重新安排減少參加者的人數，只邀請代表 (夫妻／需要同行照顧的孩子) 及限定人數的技術支援人員。



- 3 重新安排後的大會之進行日數減少至 4-6 天。
- 4 重新安排後的大會不包括展覽活動。
- 5 現任行政人員於大會延期期間繼續留任。下一批行政人員的任期將於 2025 年大會召開時完結。

GGM-GCC

對未來安排進行全球代表大會之建議

為了減低舉行大會所產生的經濟及物流成本，並更能有效充分善用教會資金：

建議要求全球總會行政團隊為未來籌辦全球代表大會審視現行的安排，並把以下提議呈上全球總會執行委員會：

- 1 按照比例減少參加大會之代表人數。
- 2 不邀請特別來賓參加大會。
- 3 大會之進行日數為期 4-6 天，當中包括一個安息日。
- 4 大會不會包括任何展覽活動／攤位。

總會會長兼行政會主席魏泰德牧師提到：「我們最不想做的是延遲舉行大會。不過，我們在極快的情況下經過一系列的諮詢和分析後，需要再向執委會作出進一步的商議。教會領袖跟教友一定要記住：現在我們尚未對本年的大會作出任何決定，只是把以上提議交給執委會討論而已。」

總會執行委員會 在本年 3 月 19 日商討以上的議程，大部分委員透過視頻來進行該會議。

總會副會長兼國際危機委員會主席慕彭恩 (Geoffrey Mbwana) 鼓勵教友祈求上帝帶領他們能夠面對這段非常特殊的時期。✚

華安聯合會捐贈15萬元 支援一線醫務人員

◎資料來源：中國紅十字基金會

2020年2月19日，華安聯合會向中國紅十字基金會捐贈人民幣15萬元，用於支援抗擊新冠肺炎疫情一線醫務人員，為奮戰在一線的他們送去溫暖。

華安聯合會是基督復臨安息日會在香港註冊的非牟利慈善機構，在香港開辦醫院、學校、教會及社區服務中心，旨在服務社會，造福人群。📖



5月

- ① 保存復臨運動的歷史：本會百科全書即將上線
- ② 事務如常：1913年的全球總會大會是怎樣的
- ③ 有系統捐獻的雙重原則：本會推行有系統捐獻的背景

Adventist World

推介文章

2020年《復臨世界》



6月

- ① 打造自己的信仰：在復臨家庭長大的如何「變成」第一代信徒
- ② 衛生與健康：保護被困在家兒童的健康
- ③ 上帝應允禱告：循道宗媽媽憤怒地要我跟哥哥去復臨教會

港澳區會2020~2022年 部門幹事名單

部門	幹事	生效日期
復臨佈道事工	謝發籽 (兼)	即時生效
復臨信徒從業人員協會	李子傑 (兼)	即時生效
兒童事工部	符亭亭	3月1日
公關傳播部	湛志凡 (兼)	即時生效
教育部	譚偉明 (義務)	即時生效
長者事工部	黃美玲	即時生效
家庭事工部	陸惠霞	即時生效
健康事工部	黃美玲	即時生效
媒體事工部	蔡光明 (副幹事)	即時生效
傳道協會	李景琦	即時生效
祈禱事工	謝發籽 (兼)	即時生效
公眾事務及宗教自由部	馮俊傑 (兼)	即時生效
文字佈道部	方婉華 (副幹事)	即時生效
安息日學及個人佈道部	謝發籽	即時生效
香港時兆聖經函授學校	方婉華 (兼主任)	即時生效
社會服務部	黃德良 馮肖莊 (副幹事)	即時生效
潛在佈道事工 (前:特殊群體事工)	黃德良 (義務)	即時生效
預言之靈	謝發籽 (兼)	即時生效
管家事工部	李子傑 (兼)	即時生效
信託服務部	李子傑 (兼)	即時生效
婦女事工部	陸惠霞	即時生效
青年事工部	戴文傑 符亭亭 (副幹事) (兼) 梁韋儀 (助理幹事)	3月1日

同工調遣

朱大為：於 2020 年 3 月 1 日起擔任山光教會堂主任。

梁韋儀：於 2020 年 3 月 1 日起擔任青年事工部助理幹事，兼任山景綜合青少年服務中心傳道人。

香港復臨學校校牧 Mavial ALVES：於 2020 年 2 月 1 日起在海光教會擔任義務副堂主任一年。🇵🇹

雪中送炭抗疫情

◎王弟兄／中國／黑龍江／果都
◎華安聯合會傳道協會提供



自從新冠肺炎疫情在全中國爆發後，許多居民群眾自發捐贈物資、善款，紛紛用自己的實際行動去支援所住的社區來防疫、抗疫。2020年3月4日上午，在果都公共事業管理局辦公室門前，又湧現出一幕關愛的場面，令人感動。

第一居民委轄區愛心人士本會教友崔秀芬、孫忠生自發組織，向社區在抗疫一線奮戰的工作人員送來了11籃蘋果、10籃砂糖橘、6籃梨、10籃速食麵、5箱牛奶、22箱早餐餅，共計3000元人民幣的愛心物資。

「疫情無情人有情，作為農場的一分子，我們有義務也有責任貢獻自己的一份力量，為堅守在一線崗位上的工作人員加油、打氣。」崔秀芬姐妹說。

據教會負責人向果都公共事業管理局辦公室人員介紹，為幫助農場打贏新冠肺炎疫情的硬仗，發揮「奉獻、友愛、互助、進步」的樂意服務精神，教會十多名人士還主動加入了社區組織的「紅袖標」志願者服務隊，用實際行動支援疫情防控工作，使果都人民感到「一家親」、彼此同舟共濟戰勝疫情。

本會在果都的教會及教友在疫情中對社區的居民主動關心、無私奉獻，獲得當地政府及官員的感謝和肯定：是他們源源不斷的愛心，讓社區工作人員倍感溫暖。每人付出一點點的愛心，就能凝聚無比的大愛。讓我們團結起來，上下一心，相信大家都能夠一起迎接「摘下口罩」的那一天，暢所欲言就指日可待了。✎

山西大同教會疫中送暖

社區公益服務簡報

◎山西大同教會／中國
◎華安聯合會傳道協會 提供

當歷史的鐘聲敲響，全國人民邁進 2020 年，正在闔家團圓開開心心過大年之際，一場突如其來的冠狀病毒席捲了整個中國。全國各大城市進入封閉模式。武漢成了重災區，各大城市各行各業都受到或大或小的影響。作為基督徒，我們每一天都定時定點為感染者，為醫護人員，為個人的靈命而禱告。真想為他們做些甚麼，但又感到無能為力，只能禱告。

到了 2020 年 2 月末 3 月初，冠狀病毒在國內不再繼續蔓延。感染者恢復的人愈來愈多，街上出來的人也多了起來。首先，我們先讓教友為這次社區服務每天獻上禱告，希望能藉此幫助更多的人，也打開福音的大門，使人們對信仰能有初步的認識。

當物資齊全後，我們召集大家走進社區幫助有需要的人。本次服務人員原定 5 人，但服務當天卻有 8 人：最小的 11 歲，最大的 84 歲，分為老中青三個年齡層。服務活動以加入微信群的方式展開，凡掃碼進入微信群關注「健康之家」服務平台的，就可以免費領取相應的物資、福音單張及基督教健康書籍。



此次活動一方面是為了讓人們知道這次公益服務是由基督徒做的，另一方面則為了，方便社區居民更进一步瞭解我們，為以後傳福音打下良好的基礎。這次服務對象達 700 人左右，而社區居民和物業保安人員對此次公益服務給與極大的肯定和支持，還報名加入「健康之家」服務團隊。

願上帝賜福祂的工作，使這次服務對象有一天能回轉歸主，更求主記念牧長們對全國各地的教會及社區人士的關心和幫助。主恩永偕！以馬內利！



來自香港三育書院的佳音

◎香港三育書院提供



今年是香港三育書院（下文簡稱：書院）連續第四個財政年度出現盈餘。這樣的佳境看起來會繼續保持下去。近來，書院裏發生了許多變化。從下面幾個方面可以看到，書院就像一個覺醒的巨人充滿能量和爆炸力。她在基督化教育及傳播福音上扮演至關重要的角色。

護理學系最新情況

書院與美國安德烈大學護理學系剛談妥了 2 + 3 計畫——即學生可在本書院讀取頭兩年的通識教育課程和基礎護理課程，然後，到安德烈大學繼續升學，完成後三年的學業，以取得護理學士學位。而在美國升學的三年期間，這批學生可以享有 50% 的學費折扣。目前，有 10 名學生已經報讀了書院的護理學系。

新增音樂系

書院創立了音樂系，有幸請來新加坡知名音樂家潘張懿琪女士（Rena Phua）擔任負責人。音樂

系現設有 1 間理論課室，2 間教學室和 3 間練習室。新的音樂系更得到各界支持及響應，共收到 3 架三角鋼琴和 5 架立式鋼琴的捐贈。

其他學術項目

除了美國安德烈大學以外，書院還與另外三所海外大學建立了伙伴（姊妹校）關係，書院的學生也可以選擇到該三所大學作交換生或繼續深造。該三所大學分別是英國紐保特（Newbold）大學，美國南方（Southern）復臨大學和拉西瓦拉（La Sierra）大學。拉西瓦拉大學還願意跟隨安德烈大學，為書院的學生提供 50% 的學費折扣。而安德烈大學現在也為書院的學生提供網上課程和研究生課程的學費折扣。

學生大使

學生大使由一批來自海外的大學生組成，旨在為書院做為期一年的事奉工作，包括擔任屬靈領袖，幫助學生活動及輔導學生英文等。學生大

使與本地住宿生同住，除了指導住宿生，也協助舍監的工作。書院為學生大使提供免費食宿及 8 個學分的免費課程。今年書院請來了 5 位學生大使，分別來自智利、巴西、美國及加拿大。

書院評審

由復臨信徒評審協會（簡稱：AAA）組成的 9 人團隊在 2018 年底來到書院評審，並授予書院 4 年的免評證書，可喜可賀！

神學研討會

2018 年，一年一度的神學研討會吸引了 250 名與會者。有 100 多位來自不同地區的牧師和教會領袖參加了該次研討會。但是，由於 2019 年香港的情況，原定於 11 月舉行的神學研討會和預言之靈研討會被迫取消。

短宣

今年書院一年一度的短宣選擇了去菲律賓賓西方明多洛島的 Katatubo Excell 學校。為期 10 天的行程是一段令人難忘的經歷。有 23 名書院的學生和職員參加是次短宣。在那裏，他們不僅負責帶領福音週，崇拜活動，假期聖經學校，健康講座等等，還幫助粉刷和維修校內的建築物。

全球青年日

在全球青年日那天，書院的學生們到九龍深水埗南昌街分發食物給無家可歸的人，將友善和愛心送給他們。





80周年慶典

2019年10月24日至26日是香港三育書院80周年慶典的大日子。那幾天陽光明媚，秋風送爽，來自世界各地的校友和朋友們齊來慶賀，他們有來自中國、新加坡、加拿大、澳洲、美國等國家的。為作紀念，書院在校園前的草坪上建造了一個圓形大平台，大平台及草坪的戶外照明設備已經齊備，許多社區活動，例如婚禮、一年一度的素食嘉年華等，及書院一年一度的校友日及美食節，除了在白天，也可以在晚上舉行了。

景輝堂的重新裝修

第一階段景輝堂的裝修工程已經圓滿結束，大部分的裝修經費來自陳氏家族——Tom、Caleb和陳俊基金會。教堂前的大講台上有一台嶄新的8英尺雅馬哈（Yamaha）三角鋼琴。紅色的窗簾已被捲簾取代，而教堂的內部照明也變得現代化了。

香港三育書院想邀請您來參觀我們的校園，體驗上帝在清水灣校園創造的這片寧靜與和諧。讓我們一起為香港三育書院祈禱，使她能在這黑暗的末世閃閃發光。🙏

港安醫療中心—— 太古坊將於本年度第二季投入服務

©香港港安醫院 提供



2014年，第一所港安醫療中心於銅鑼灣投入服務，為秉承香港港安醫院「延續基督的醫治大能」的使命，第二所港安醫療中心預計將於2020年第二季於鰂魚涌太古坊濠豐大廈開幕。

中心占地約11,300平方呎，提供一站式專業醫療服務，包括普通科、專科門診、日間手術、診斷篩檢、健康評估、復康及健康教育等服務，全方位照顧不同需要，為病人帶來更便捷的優質醫療服務。

配備國際級標準的醫療手術室

除門診和一站式預約服務外，中心還提供安全快速的日間手術，兩間手術室均符合國際級標



準，供各外科專科進行小型至中型外科手術。

中心的專業醫護團隊透過緊密的合作及有效率的服務，確保病人接受治療的過程流暢及舒適，省卻住院時間。中心更特設舒適的休息室，供閣下在手術前後休息，務求為閣下提供細心全面的服務，加快康復。港安醫療中心——太古坊會是您的便捷之選。

新竹教會在 疫情影響下的應變安排

◎陳俊澤牧師口述／台灣／新竹教會堂主任
◎鄭皓茵姐妹採訪、整理／本刊編輯



新冠病毒在 2020 年初迅速擴散到全球各地，台灣在 1 月 22 日出現第一位確診病患，台灣當局也立刻訂立各項指示，希望把疫情對民眾的影響減到最低。因應政府指示，本會在台灣地區的教會也做出應變措施，配合當地市政府的要求。

新竹市政府是其中一個針對疫情防疫、一直以來都是超前部署的情況，所以對教會聚會崇拜都有一些指引，在該區沒有確診個案之前，市政府已要求在聚會前要先幫會友量體溫，並用酒精噴手。教堂內的座位，每一排不能超過三人。教會也請前來赴會的弟兄姐妹戴口罩，並且不以握手作為歡迎。全教會每週進行大清潔，並且從 2 月開始暫停愛宴。安息日下午的活動暫時停止，

除了在 3 月份安排了一次健康課程，邀請會友以及社區人士來參加，加強防疫意識。

因為疫情影響，前來教會聚會的人數差不多少了一半，所以陳俊澤牧師從 3 月 21 日安息日開始，在教會的臉書 (Facebook) 上直播安息日的崇拜聚會，希望讓不能來教會的人也可以繼續參與教會的崇拜。另外，在每一天早上 6 點半，在「LINE」(手機通訊應用程式) 群組集合弟兄姐妹一起禱告，希望大家同心合意為全球及教會祈禱，並奮興弟兄姐妹的心。

請繼續為新竹教會代禱，願上帝眷顧每一位。✠

 新竹教會 (基督復臨安息日會) | 🔍

疫情下的光和鹽

台中教會贈送防疫包至社區

◎孫仁智牧師／台灣／台中教會堂主任

從新冠肺炎爆發幾個月以來，許多人不幸染病死亡，造成全球人心惶惶，慌亂不安。各式各樣的疫情消息及防疫方式透過媒體、網路四處散播；不僅如此，疫情所帶來的壓力還演變成多國之間的政治角力，劍拔弩張。

而有別於他國急於甩鍋釋放疫情所帶來的國內壓力，德國在新冠肺炎的期間除了忙於自身防疫的工作外，還接收法國及義大利罹患肺炎病患到德國治療，帶來正面積極的鼓舞作用；它也激發我思考教會在疫情期間可以做甚麼更積極、更有意義的行動造福別人？

沒想到，隔天早上有一位姐妹來電分享製作「防疫包」贈送教友及社區居民的想法，似乎一切上帝早有安排。於是就在本堂健康部主任朱立明弟兄伉儷的籌備及指導下，邀請台中教會前鋒會協助製作防疫包，在大家的通力合作下完成了 200 個防疫包——100 份送給社區居民，100 份送給教友。

面對疫情的來襲，我們比未信主之人幸運的是：《聖經》裏面有許多經文告訴我們當瘟疫來臨時，上帝必定保護我們的應許。當然，這個應許並不能取代我們自身該做的防護措施，除了確保自己該做的防疫責任之外，在心態上我們多了一份泰然、平安的態度。我們有責任在這個惶惶不安的時期，告訴世人《聖經》充滿盼望的應許，並且透過提供實質的幫助跟未信之人建立關係，讓他們有機會認識那能救他們出黑暗、入奇妙光明者的美德的耶穌。

除了這些以外，我們也還在思考可以做甚麼幫助更多的人？創造更多佈道的機會？《聖經》說：「務要傳道，無論得時不得時，總要專心；並用百般的忍耐，各樣的教訓責備人、警戒人、勸勉人。」（提後 4：2）期望我們的教會在愈艱難的時間，愈能夠彰顯「光」和「鹽」的功能，並「用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裏完完全全地引到上帝面前。」（西 1：28）



三年，又三年

專訪港澳區會會長湛志凡牧師

◎湛志凡牧師 口述／香港／港澳區會會長
◎周承宇弟兄 採訪、整理／本刊助理編輯



2019年12月15日傍晚，港澳區會三位行政人員於第14屆代表大會中皆獲選連任後，本刊隨即再次與會長湛志凡牧師進行繼三年前後的第二次面談專訪。

回顧三年間的港澳聖工，縱然團隊依舊，但人是物非，社會與人心需要急速改變，教會內外環境日趨複雜不穩。在充滿挑戰的年代，不難感受到湛牧師的身影，相比三年前多了一份厚重的責任與承擔……

問 → 筆者 湛 → 湛志凡牧師

問 當聽到自己名字，得悉要連任三年，當下第一個感想是甚麼？

湛 (沉默數秒) ……有點壓力。心中不停想着：教會下一步該如何走？

問 ……感覺與三年前很不一樣，起碼師母似乎不再那麼擔心你的體力精神了？

湛 哈哈，我想她已經習慣接受並以信心交託……或許是自己一直以來本身工作已經很忙碌，只想專注手上工作，所以代表大會前也沒有想像或計畫過任何連任與否的事，深信上帝自有祂安排。但當真的聽到自己名字被宣讀時，壓力的感覺才一下子浮現。

問 這種壓力責任，是否也正是弟兄姐妹們對你團隊的肯定？

湛 對於抱這種鼓勵的弟兄姐妹，當然是很感激他們的信任與認同。但也可能按目前教會內外環境，大家認為暫時選擇有限，出於信任，與其再次嘗試大改動，更希望是看見我們經過三年的栽種基礎後，有收割得果子的三年出現。過去首任期中，可以較放開沒有包袱地推動各種計畫與嘗試，如今連任則意味着被信任已累積三年的經驗與實踐，相較首任期階段的探索計畫，更合乎期望的理應是收割果子的實質成效。

問 你如何回顧總結過去三年的工作？任何感恩滿意或寄望能突破的地方？

湛 一直以來我們的核心目的都沒有改變，就是建立並活化促進弟兄姐妹個人與上帝的靈命關



係，由此才引申港澳區會過去三年倡議的四大方向。非常感激所有同工團隊及弟兄姐妹的辛勞付出、動員、甚至不同程度的犧牲，才成就了大量工作的落實，當中不論是前線佈道教室、媒體佈道中心、以及各種主題形式的培訓計畫等更是全新的嘗試，沒有同工團隊及弟兄姐妹的信任支持參與，就難以成事，他們的汗水辛勞，是最難得並讓我感激的。

然而，除了以上各工作計畫並系統組織等硬件方面的落實以外，從慕道友的回應、不同單位的溝通、參與者的互動氛圍、和各信息內容的生活化與親民程度等等軟件方面來考量的話，我們亦的確感到無形的瓶頸，唯渴望聖靈啓示幫助帶來突破。



把希望鎖定在上帝的國度早日
降臨，願我們都降服於聖靈。

問 這種「萬事俱備、只欠東風（聖靈）」的觀察很特別，能否具體解釋一下？

湛 感覺就像作工的人努力盡責不辭勞苦，但因不見參與者的積極回應而失去熱情，累得只剩下「工作」。參與者樂意聆聽出席，但也許因個人背景經歷等各種緣由，而感到內容與自身仍有距離難共鳴，所以亦難有主動回應，或有彼此互動分享的氛圍，只剩下「安坐聆聽」。此循環下，縱然投入大量資源材料去努力，但總容易剩下美好甚至優秀的形式，但所期望結出滿有生命力的果子、投入與互動都未如理想中成正比。

除了上年個人佈道教室計畫的過程與收割成果令我反思之外，亦以現行培靈材料為例，除了既有的安息日學研經指引，或「FAST」門徒訓練系列，和粵語版安息日學視像研經系列等，都是同工、長老、甚至平信徒導師們很用心神及時間準備的材料，但參與者目前都限於

較被動的單向接受聆聽，鮮有願意回答、提問或交流討論等的互動出現，只習慣期望導師們單向的講論。

這個現況我們實在渴望並需要聖靈，盼藉着真心的禱告或禁食，重燃與基督建立個人關係的整全生命渴望，讓不同平台形式也好，所傳講分享的內容都能更進一步貼近受眾信仰生命，引起共鳴彼此鼓勵，讓末世福音能真正融入並影響生命，而非單是純粹的神學知識理論，祈求受聖靈的洗，沛降我們所有人的個人靈命，帶來革新突破。當我們的個人靈命都能超越形式，從禱告開始重建與天父的個人關係，是豐富真摯的對話，是安靜聆聽聖靈的意思，而非單向急忙地說幾句便「阿們！」離開，讓聖靈引領我們不同的生命處境，便能將刻板形式的信仰活化，信徒之間亦能有自發的信仰生命，並彼此互動造就。

問 這是深入的體會，加上現在港澳地區，尤其香港，因社會政治引起的衝突愈趨矛盾複雜，對教會福音工作帶來的挑戰應該更為艱鉅？

湛 的確是這樣。現在社會環境愈趨複雜下，不論是信徒，甚至同工團隊彼此之間，都因着政治觀念、或對《聖經》及懷著中關於政治的教導有不同理解，而令溝通變得困難或出現衝突，或因避免衝突索性彼此疏離。再者，教友之間想法意見多元，傳道同工們於牧養信徒的同時要消化、照顧、應對不同教友群體之間因政見不同而出現的衝突危機，帶來很大壓力。甚至亦有因政見原因，直接影響了教友是否參與教會佈道活動或服務，並且所參與的群體或對象亦因此受影響限制。宏觀方面，在這段動盪日子中，當得知不少他會的教會及其領袖因社會政治衝突被點名批評，可見內地從政者對基督教信仰更提高戒心，內地教會信徒日後的處境亦能預期將會愈加艱鉅，這一切就像個隱形計時炸彈，是很多弟兄姐妹心中的不安與重擔。

面對這處境，禱告盼望我們不論政見如何，都能把焦點與熱情重新紮根基督並祂的十字架，如使徒中的稅吏馬太並奮銳黨的西門，都因與耶穌每日同行而轉化內心，彼此降服，並在聖靈中合一，重燃末世福音的迫切，把希望鎖定在上帝的國度早日降臨，願我們都降服聖靈，保守我們的心，不被撒但藉此製造分裂，散播排斥或仇恨，轉移我們目光焦點，使福音工作受阻礙停滯，失去教會當初被設立的目的。

問 抱着以上願景，2020年的第一步計畫會是甚麼？或最後有否任何心底話？

湛 ……哈，我原本是計畫先與每位同工單獨會面，補回之前因大家忙碌而未有機會的深入交流，聽聽他們的想法、觀察與需要。但說着說着，我似乎更應先與父上帝單獨會面幾天，以



禁食禱告開始，安靜謙卑自己，放下可能屬肉體本性的想法框架，靜聽聖靈而來的心意、啓示與感動。

除了再次感謝弟兄姐妹的信任，並一直不辭勞苦付出心力的同工團隊，也想特別感謝我兩位最密切的工作伙伴——馮俊傑牧師和李子傑長老。他們不論於教育背景、恩賜才幹、知識閱歷、性格風格上都是截然不同卻經驗豐富的人，一直盡心力地為福音工作及教會發展在自己的專業領域上出謀獻策，鮮明地為基督發熱心。我在團隊中的工作風格相較溫和，更多是統籌、協調並整理分析各種資訊與意見，從中做出決策。所以很感謝他們兩位，在不同想法意見之間，甚至滿有火花之際，仍一直樂意彼此補足、磨合、支持、尊重、並信任我的最後決定，這是難能可貴的品格與氣度，也讓我在過去三年的互動合作中，在他們身上學習獲益良多。

感激上帝的恩典，知道教會未來的路雖難走，但因基督已更近在門口，不管前路有多少風浪，當耶穌親口說過我們要到彼岸去，並在我們船上，我們便不用懼怕風浪（參閱可4：35～40）。未來三年，願我們都從上帝喜悅的禱告互動中開始個人革新，聆聽並順服聖靈，彼此扶持，要知道父上帝比我們更急切要賜下聖靈復興我們。✚

疫情下的關愛

港澳區會贈送口罩予香港地區會友

◎馮俊傑牧師口述／香港／港澳區會行政秘書
◎鄭皓茵姐妹訪問、整理／本刊編輯

「你有足夠的口罩嗎？」「你買到口罩了嗎？」這兩個問題，相信是這數月以來，大家常想到或聽到的話。事實上，從2020年初開始，當新聞報導提到中國武漢出現了類似2003年沙士(SARS)病毒的個案開始，香港已有不少人開始意識到要購買口罩作防備保護之用。不到一星期，口罩的價錢提高了，再多一個星期，甚至出現缺貨了！

隨着香港及澳門開始出現首宗新冠肺炎確診個案後，每天出門要戴口罩及勤洗手成為生活上的必需品及不停做的事。澳門政府因為有「保障口罩供應澳門居民計畫」，讓當地居民有足夠的口罩使用，再加上有價格的管制，因此較為安心。但香港的情況卻大有不同，除了口罩價錢被大大提高之外，更是「一罩難求」。不時看到傳媒報導缺口罩的新聞，令人在疫情籠罩的情況下感到心酸無奈。

港澳區會的行政人員在一月時看到口罩的供應出現狀況，當時便開始構思如何去幫助會友，便向香港港安醫院查詢了訂購口罩的資料？怎料只是相差一個星期，連醫院的口罩供應商也缺貨了。眼見口罩短缺已成為民生問題，於是港澳區會落實搜購口罩的行動，並由行政秘書馮俊傑牧師作統籌，四處搜購口罩，目標為6,000盒。當中曾透過駐校的國外佈道士向他們的本國嘗試訂購，其中一位來自墨西哥的大埔三育中學國外佈



道士 Miriam Bravo Sanchez 姐妹聯絡到當地人願意生產口罩，但收到樣本後，因為生產環境未如理想，所以只能放棄。但仍要感謝 Miriam 姐妹及她的 Bravo Sanchez 家庭協助我們從墨西哥購得第一批145盒口罩，於是這一批口罩便先派發予所有傳道同工及辦公室同仁，解決他們要處理日常事務與關顧工作的燃眉之急。另外，華安聯合會亦提供了一些口罩，港澳區會先送到恆安老人中心（本會自負盈虧服務機構）及白田閱讀中心，供職員、老人家及青年人使用。

隨後透過《聖經》講座，劉順安長老提供香港供應商資料，在秘魯找到一批口罩可供訂購，港澳區會成功買到第二批共2,640盒口罩。

上帝的供應並沒有停止。透過湛黃靄雲師母，《聖經》講座陳禮廉長老表示他的商界朋友陳旭輝先生及楊倩瓊女士，他們的公司在林仁杰先



生協助下向印尼口罩廠訂購口罩，所以可以幫助港澳區會及香港港安醫院購買口罩。期間陳氏伉儷與林先生更親身到印尼廠房視察、檢測、付款及完成清關手續等。惟最後能夠成功到香港的，卻少了一半的數量。感恩陳氏伉儷仍願意在本來要提供給他們公司的口罩量當中，分出一定數量來讓港澳區會及香港港安醫院訂購，因此港澳區會再購入了第三批共 3,300 盒口罩。這樣，連同先前的訂量，港澳區會購得 6,085 盒口罩，終於達到此次行動的目標數量了！

本來港澳區會希望照顧本會會友及他們的家人，但經過詳細考量後，這一次送贈口罩的行動先以各堂會於 2019 年第 4 季填報的赴會人數作依據，分發以每人一盒的數量予香港區的各堂會。另外，所有港澳區會及轄下機構（包括三育中學、幼稚園、老人中心、及青少年中心）的每一位同工都獲贈一盒口罩。

餘下的口罩，除社會服務部訂購 450 盒作為關懷社區之用，另外亦最多以上述的聚會人數開放予各堂訂購口罩，只收取成本價港幣 100 元。希望在疫情仍然嚴峻的時刻，此舉為本會教友及慕道友帶來的不單是心靈上的安慰，更關顧到他們生活上的需要。



同時間，港澳區會亦按照香港政府防疫指引的要求，在大型活動當中需要向工作人員準備保護衣備用，因此向香港港安醫院訂購，為各堂會準備了兩套保護衣，以防在聚會時若有會友不適可供使用。同時間制定出聚會指引，讓各堂堂董會按個別情況決定是否繼續提供安息日聚會，或改為網上直播。港澳區會媒體事工部亦早於 2 月已在臉書 (Facebook) 上提供網上崇拜聚會直播服務，每安息日直播《聖經》講座的聚會，讓教友及慕道友即使未能親身到教會，仍然能在家中安心參加聚會。然而因為疫情愈來愈嚴重，因此經過執行委員會緊急開會後，從 2020 年 3 月 28 日開始，港澳區會所有教會暫停實體聚會，改為網上直播聚會，直至 4 月 25 日。後來香港特區政府於 3 月 27 日晚上也宣布禁止多於 4 個人的群組在公共場所聚集，以避免新冠肺炎疫情擴散。因為各教會已做好準備，所以影響減到最低。

整個搜購口罩過程雖然波折重重，惟最終在上帝的保守帶領，各方的努力下，能夠完成任務，並已於 3 月中旬開始分發到各堂。

另外，《聖經》講座張執事協助港澳區會與生產商聯絡生產及訂購成人和小童口罩，以供教會及弟兄姐妹以比市面上較低的價格購買口罩，詳情可向各堂堂主任聯絡及訂購。🙏

戰「疫」進行時，霞溪獻愛心

◎廈門霞溪教會／中國



「己亥末，遭時疫，荊楚擾攘。白裳千萬築長城，滿城英豪盡擔當。」距離這場抗「疫」之戰已過去四月有餘，但前線戰「疫」還未結束，舉國人民仍為之牽腸掛肚。

記得2020年1月24日，在抗「疫」之戰打響的那一刻，霞溪堂收到宗教局的通知後便迅速行動，一方面嚴格執行「雙暫」（暫停教堂一切崇拜聚會與活動場所開放）的要求，另一方面持續做好每日疫情防控資訊報送工作。除此之外，還第一時間安排人員對教堂進行必要的消毒，嚴防疫情擴散，切實做到守土有責，守土盡責。同時，教堂牧者及時通過微信、網路平台等方式通知教友為患者和在一線奮戰的醫護人員同心代禱，為國求福，為民守望，並鼓勵弟兄姐妹們要做好個人防護措施，冷靜應對、科學防控疫情。

1月28日，本堂信徒熱情回應廈門市基督教兩會「一方有難，八方支援」的募捐倡議，大家紛紛傾囊相助，積極行動，努力踐行基督愛的真諦。短短幾日，為武漢疫情募集善款共26,180元

人民幣。正如〈希伯來書〉第13章16節所說：「只是不可忘記行善和捐輸的事，因為這樣的祭是上帝所喜悅的。」

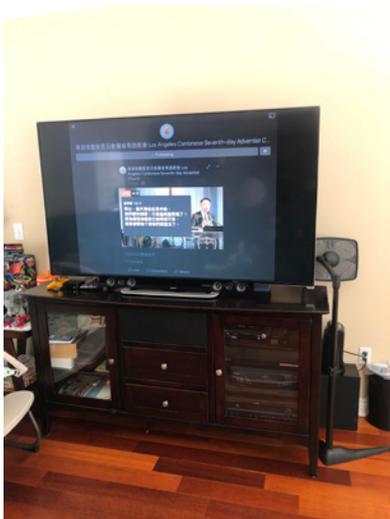
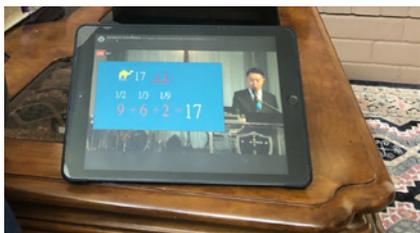
當然，本堂除了有奮戰在當地一線的醫護「戰士」，也有許多投身在基層社區廢寢忘食的工作人員，以及踴躍報名參加志願者服務的弟兄姐妹們。2月底，教會特別為他們募集捐款5萬元訂購一批慰問品，並分別將這些慰問品陸續送到中華街道下屬的6個社區，還包括蓮怡社區、大同社區、蓮城社區、後埔社區，以及中山醫院、海滄醫院、迦南地安養中心的一線醫護人員、社區志願者和孤寡老人手中。雖然隔着口罩，但是能從他們的眼神裏讀到被惦記的感動。相信教會送去的不僅是愛的溫暖，也是基督徒用行動參與戰「疫」的無聲見證。

每個人都不是是一座孤島。在這全民戰「疫」的特殊時期，更加深刻體會到合一的力量！我們將繼續同禱共望，共克時艱，祈求上帝賜福中華大地，相信抗「疫」勝利的曙光終將來臨！

羅省粵語教會應對疫症

籲請注意保健 進行網上崇拜

◎龍子／美國／羅省粵語教會



2020年初，新冠狀病症出現。美國當局不以為意，主流社會大部分也未加重視。但本堂堂董會卻感到不容忽視，一直密切注意其發展趨勢。到3月7日正式向全體會友發佈「應對新冠狀病毒病症 (COVID-19) 指引」。(https://lacantonese.adventistfaith.org/uploaded_assets/542816)

3月12日南加州區會在傳道人網上會議，建議「安息日崇拜改於網上舉行」。本堂於半年前因牧養未能赴會人士及拓展福音事工，早已開展了網上直播，3月14日當日便首次由於關閉教會而全面舉行「網上崇拜」。早上10時安息日學，轉

播當日華安聯合會制作的安息日學課論壇節目。11時崇拜聚會由陳韋豪牧師證道，12時英語崇拜。教友及慕道友反應不錯，點擊收看者共378人。

3月19日加州州長宣佈加州進入緊急狀態，通令關閉包括教堂在內的多類公共場所，禁止10人以上集會。本會南加州區會立即通過各教堂封閉。不准教友內進，本堂亦改採通訊方式牧會。牧師及長老執事職員都以電話電訊訪候會眾，保持密切聯繫，網上崇拜亦每安息日進行，(非常時期，不得不改變常態習慣)。感謝神恩，至3月22日發稿為止，蒙上主恩祐，並無一位教友及會友染上該疾。🙏

網上直播: Facebook→lacantonese 網上捐款: adventistgiving.org/#/org/ANPP22/envelope/start

日本華人教會在疫情影響下的聚會安排

◎尤川夫牧師／日本／東京華人教會堂主任

自 2020 年 2 月 29 日起，日本大部分的教會就已開始停止平日的聚會及安息日崇拜聚會。日本聯合會會長在 2 月中旬就已經呼籲所有各教會牧師自行判斷是否繼續開放安息日的聚會，我和教友經過討論後，我們打算繼續聚會。不料接下來的安息日早上，我就接獲日本東區區會會長的電話，通知為了防止疫情擴散，希望我們華人教會可以從下週起暫時停止聚會。雖然在 2 月 29 日我們華人教會仍有安息日聚會，但只有少數的教友赴會，可想而知大家對疫情相當驚慌。無論如何，感謝上帝，就在疫情期間，3 月 21 日安息日那天，我們有一位 27 歲的年輕人受浸，一切榮耀歸給主！

日本政府在 3 月 25 日星期三對於新冠病毒正式宣佈，東京都所有居民避免週末期間外出。日本聯合會也發送聲明給東京都內所有的教會，需配合政府的勸導呼籲停止聚會。因此，在平日，我和師母每天就發送簡訊問候教友們及分享《聖經》話語，並錄製證道影片在安息日崇拜聚會時間上傳到教會 Youtube 頻道（搜尋：東京華人教會）、教會微信群（Webchat）及 LINE 群當中（微信帳號及 LINE 帳號：rev1412），希望教友在非常時期仍能保持與上帝的關係，並且通知教友在每週的捐款奉獻上，可以忠心地留存，等待教會開放後再回來教會獻上。我也請教友收看臉書（Facebook）直播（搜尋名字：尤川夫），約有 40 人觀看（<https://www.facebook.com/mark.yu.568>），同時也鼓勵教友收看本會希望電視台直播節目。



另外，東京都小池知事在 3 月 25 日宣佈有可能封城後，民眾就瘋狂搶購食物及民生用品。這幾天我到商場去購物，也確實架上的物品都已經掃空，尤其口罩根本買不到。期盼各位弟兄姐妹彼此代禱，上帝能施恩保守拯救，早日使全球疫情停止。

願以下列經文彼此鼓勵

〈撒母耳記下〉第 24 章 25 節

「大衛在那裏為耶和華築了一座壇，獻燔祭和平安祭。如此，耶和華垂聽國民所求的，瘟疫在以色列人中就止住了。」

〈以弗所書〉第 5 章 1 至 2 節

「所以，你們該效法上帝，好像蒙慈愛的兒女一樣。也要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物，獻與上帝。」

齊心抗疫顯愛心

◎焦望新牧師／華安聯合會行政祕書／本刊主編



2020年4月7日對菲律賓北呂宋復臨教會學院 (Northern Luzon Adventist College) 是一個快樂的日子，因為有人給他們送來了大米。自從菲律賓政府為防止新冠病毒傳播而發出居家令之後，學院的學生就遇到糧食短缺的情況，他們也一直禱告，祈求上帝預備。

本會浙南區會林牧師和他的兒子看到菲律賓當地人的需要，自發組織籌款購買大米，免費派發給需要的人，他們也和當地的區會合作，幫助有需要的教友，解決了許多貧戶的燃眉之急。



一位在香港工作的菲律賓教友得知呂宋復臨教會學院的需求時，就禱告求主提供幫助他們的方法，通過介紹，林牧師得知學院的需要，立刻決定開三輛車，來回十小時，送去三千公斤大米！

感謝上帝看顧祂的兒女，一樣都不缺少！

還沒決定？

馬來西亞半島區會2019馬新青年大會

◎王佩琳姐妹／馬來西亞／笨珍教會青年大會籌委



時代的變遷，科技的發達。在這資訊爆炸的世代中，「選擇困難症」成為了二十一世紀的文明病，尤其在青年人身上更為顯著。生活有無數的選擇等着做決定，哪怕一個小小的決定也可能改變未來。本屆（第13屆）馬新青年大會，設定了「還沒決定」的主題，為使青年人能更有智慧的做選擇之外，也期望他們能試着將決定權交給上帝。

第13屆馬新青年大會是由馬來西亞半島區會笨珍教會所籌辦。由於主辦單位是第一次承辦，所有的籌備都必須重頭做起。他們為了提早接觸青年人，配合網路世界的便利，在臉書（Facebook）以及 Instagram 設立了大會帳號，每周五分享有隱藏彩蛋的經文；以及每周日設有生活知識的問答，與青年朋友們互動。網路世界是

現代青年人的領域，也達到不錯的成效。為了可以讓青年人持續關注青年大會的動態，主辦方會將帳號交給下屆青年大會的籌委。網路世界五花八門，一部手機就可以擁有全世界，但其中的真理卻少之又少。運用這個平台與青年人對話，對於傳福音也有所助益。

青年大會從2019年12月8日到11日為期4天，地點選在 Savana Hill JoHor（柔佛）。主辦當局邀請了來自台灣的傳道人林詠恩教士，喜歡與青年人相處的林教士，雖然是首次受邀當大會主講人，但仍舊抽時間與青年人交流。這次的學員有來自台灣以及中國，感謝主的愛和聖靈的感動，讓不同國家的青年人相聚在一起，從上帝的話語中彼此勉勵，並從小組的互動中相互鼓舞。

「在人這是不能的，
在上帝凡事都能。」
(太19:26)



這次大會的工作坊，有別以往的方式進行：

第一堂「失敗的 Man」——馬來西亞半島吉隆坡中文堂堂主任胡森生教士主講，分享如何面對失敗，讓青年人在失敗中如何以正確的觀念開始。

第二堂「我的未來式」——台灣三育基督學院副院長柯嘉永博士主講，分享有關規畫未來，讓青年人對於未來更有指望。

第三堂「康希來了」——馬來西亞半島區會梁健成牧師主講，分享身體健康的重要性，提醒青年人在年少時期也當在身體上為主做見證。

第四堂「我的朋友不是我的朋友」——馬來西亞半島八打靈教會堂主任黃琳勝教士主講，分享該如何正確交友，讓青年人明白真正的朋友是誰。

以上 4 堂工作坊，都是現在青年人常遇到的問題：面對失敗、人生規劃、健康保健、交友問題等等。學員能在 4 堂課中選擇有興趣的 3 個題目，4 天學習 3 場不同課程，讓青年人在沒有父母的情況下，主動瞭解自己的需要，學習將決定交託給神。

在大會期間，主辦方遇到最大的問題就是天

氣。12 月是雨季，磅礴大雨考驗了他們對上帝的信心。4 天 3 夜的活動有 $\frac{2}{3}$ 的時間都在下雨，直到第三天下午的活動是尋寶遊戲，需要到戶外破關尋找寶藏，天氣預報說會下雷雨，每個人都看着天氣，心裏默默地跟上帝祈禱說：「上帝啊！請將太陽借給我們，讓我們可以順利進行下午的活動。」上帝的偉大與奇妙就在此刻彰顯，上帝瞬間止住了雨水，就像耶穌止住了風浪一樣奇妙，原先大會為各組準備的兩具也用不上了。整個過程是如此的順利，而且沒有學員滑倒受傷。耶穌曾說：「在人這是不能的，在上帝凡事都能。」(太 19:26)，經歷了信心的考驗，每一個人都不由自主地讚美主，將榮耀歸給上帝。

這次參加的青年人大多是首次參加，就連各小組的組長大多也是第一次擔任，大大增加組長與組員互動的難度。但在諸多的「第一次」當中，卻看見了主滿滿的恩典。主辦方由衷的感謝每位為這次大會付出心力、精力、財力的弟兄姐妹們，感謝各位為第 13 屆馬新青年大會禱告，也請繼續為這些參加的青年人代禱，他們需要在這末後的世代中，有堅定的信心勇敢做決定，願意為主站立及至獻身給主，直到耶穌再來。✞

「1000名宣教士運動」 現已招生！

世紀最大的挑戰——1000名宣教士運動

◎北亞太分會提供

歡迎申請第56~58屆接受訓練！

第 56 屆

英語：2020年6月29日至7月31日
宣教：2020年8月3日至9月19日

第 57 屆

英語：2021年1月4日至2月5日
宣教：2021年2月8日至3月29日

第 58 屆

英語：2021年7月5日至8月5日
宣教：2021年8月9日至9月25日

備註：*學習結束後需前往被派遣地區宣教10個月。



1 簡介

「1000名宣教士運動」（簡稱「1000MM」）是由基督復臨安息日會南、北亞太分會設立的訓練機構。其目的是每年培訓、派遣和支持一千名青年宣教士到世界各地傳福音，因此被稱為「1000名宣教士運動」。

「隨着我們青年時期受過適當訓練與裝備，被釘十字架，復活和即將來臨的救主的信息會在不久之後傳遍全世界，痛苦，悲傷和罪惡的結局將很快結束！」（《教育論》，第271頁）。我們的年輕人應該免受世界的邪惡影響，而實現這一目標的方法之一就是讓他們參與全球的傳福音工作！

2 統計（截至2019年10月30日的總體統計）

受浸：70,645 人
興建教堂：794 所
成立教會數量：1,479 間
派遣到 43 個國家的宣教士：6,676 人
來自 64 個國家受訓的宣教士：7,180 人
宣教士總人數統計（菲律賓）：5,182 人

3 訓練內容

英語訓練

「1000MM」的全球總部會為國際宣教士提供為期五週的高質素英語教育。

宣教訓練

為期七週的宣教訓練是精心設計的，為要培養學員具有向世界宣教的使命與精神。

第一週——祈禱重點週

2 天的禁食和禱告操練

過夜祈禱會：5 分鐘

120 分鐘禱告操練。

第二週——靜默週

體會完全靜默、真正悔改、「告白」、重生的經歷。

第三週——培養「靈裏合一」與「身體的耐力」

強化訓練團隊合作和建立夥伴的關係。

第四週——使命重點週

成為大有能力的宣教士。

第五週——鄉村會議週

實踐向大眾傳福音：宣講福音與舉辦健康講座、挨家挨戶探訪、學習個人查經、如何舉辦假期聖經學校、參與復臨青年會議、烹飪和清潔。

第六週——效法基督的品格

敬拜、讚美、建立如耶穌般的品格、教會領導。

第七週——生存與復興週

學習宣教適應的技巧、生存知識，復興會議、接受派遣、實踐個人未來10個月的承諾。

4 參加受訓的資格與條件

- ① 18 ~ 35 歲已經受浸和積極參與教會的本會青年男女
- ② 在當地教會聚會超過一年時間
- ③ 獲教會堂董會推薦
- ④ 呈交個人承諾書乙份
- ⑤ 呈獲教會牧師的推薦書乙份
- ⑥ 獲父母的同意
- ⑦ 通過基本體檢
- ⑧ 呈入學證明（凡大學生者需提供）
- ⑨ 呈出生證明／身分證
- ⑩ 獲區會／聯會青年事工部幹事發出的面試和錄取通知書
- ⑪ 所有海外申請人（非菲律賓公民）須繳交註冊費為 500 美元

◆ 有意者請用英文發郵件至：
jonathanbeloy@gmail.com

繳費或自由奉獻資料

您的繳費或自由奉獻，請存至以下銀行帳戶：

銀行名稱：KOOKMIN BANK

銀行地址：9th Fl. Sewoo Bldg. 10, Yeouido-dong, Yeongdeungpo-gu, Seoul, Korea

國際代碼：CZNBKRSE

銀行賬戶：467768-11-001114

用戶名：CHEON MYEONG SEON KYO SA HUI

聯繫電話：070-7545-3534

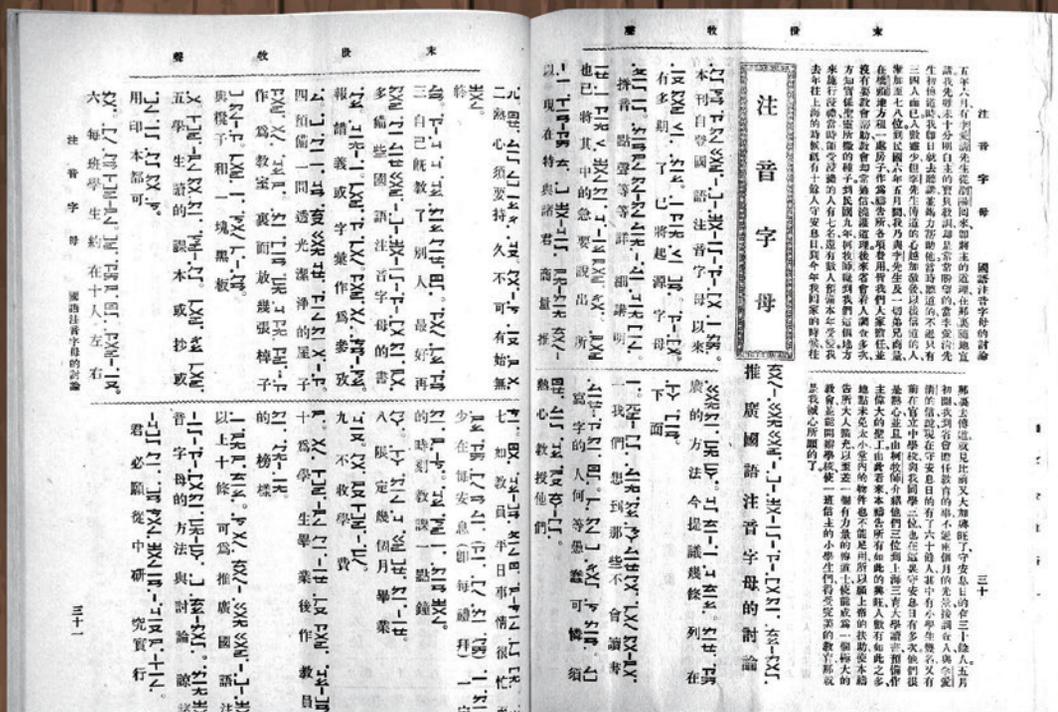
「有施散的，卻更增添；有吝惜過度的，反致窮乏。

好施捨的，必得豐裕；滋潤人的，必得滋潤。」（箴 11:24 ~ 25）

1921年11月第一期 《末世牧聲》第30~31頁 (官話 / 國語版)

《行傳錄》為《末世牧聲》之前身，1921年易名

©本刊編輯室



藉推廣注音掃除文盲

1921年正值滿清政府被推翻首十年，當時已採用「白話文」及「國語」。由於民初時，中國教育並不普及，文盲嚴重，因此在這期向廣大讀者，提出討論如何推廣注音教導民眾讀書和寫字。其中一個方法是每逢星期日，在地方教會設立1小時教授注音、認字及寫字班，費用全免，課程為期幾個月。可見《末世牧聲》在創刊初期，已經用實際的行動關懷社會的需要，為耶穌作見證。

總金額

HK\$1,146,583.00

您定期閱讀、代禱、推介與奉獻，能支持《末世牧聲》出版及網站運作！

奉獻欄	項目	奉獻金額 (請勾選)	份數	合計
	《末世牧聲》雙月刊 全年7期及 (含11月禱告週論文)	<input type="checkbox"/> HK\$ 287		
		<input type="checkbox"/> NT\$ 1,116.0		
		<input type="checkbox"/> US\$ 36.70		
已含航空寄送郵資			TOTAL	

SHIPPING DATA 送貨數據	收貨人 NAME <input type="checkbox"/> 同持卡人資訊	收貨人電話 PHONE NO. <input type="checkbox"/> 同持卡人資訊
	送貨地址 SHIPPING ADDRESS <input type="checkbox"/> 同持卡人資訊	

本人願意自己的姓名刊登在鳴謝欄內。所屬堂會：_____

..... 提供以下兩種付款方式以便完成付款程序

1 信用卡專屬付款單

CARD HOLDER INFORMATION 持卡人資料	姓名 NAME	連絡電話 PHONE NO.
	捐贈收據抬頭 RECEIPT	
	信用卡卡號 CREDIT CARD NO. □□□□-□□□□-□□□□-□□□□	卡別 BANK <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB
	背面認證末3碼 CREDIT CARD ID. □□□	有效日期 GOOD THRU □□/□□

本刷卡單填妥後請傳真至：886-2-2740-1448
或掛號郵寄至「10556台北市八德路二段410巷5弄1號2樓 台灣時兆出版社營業部 收」
2F, No. 1 Alley 5, Lane 410, Dec. 2, Ba-De Rd., Taipei, 105 Taiwan

2 支票付款

如欲奉獻，請填妥以上資料，可傳真至852-28346119或連同支票，抬頭請寫「華安聯合會有限公司」或「Chinese Union Mission of Seventh-day Adventists Limited」，寄交「香港新界沙田小瀝源源順圍28號都會廣場12樓，《末世牧聲》收/The Last Day Shepherd's Call, 12F., Citimark, 28 Yuen Shun Circuit, Siu Lek Yuen, Shatin, New Territories, Hong Kong.」

請向慕道友及新加入教會教友推介閱讀與瀏覽《末世牧聲》雙月刊及網站<http://ldsc.chumadventist.org>

投稿須知

與人分享您將「聖言」化成「福音傳遍天下」的動力

- 凡引用經文請使用《《聖經》·新標點和合本》(上帝版)。
- 凡用電腦撰稿者請用全形標點符號，以助大大減省修改的時間。
- 凡屬聖工活動、信仰心得、見證分享，歡迎本會弟兄姐妹、各堂會、機構來稿。
- 來稿請具真實姓名及所屬堂會或機構，發表時可用筆名。
- 每篇消息稿刊登字數約500~1,000字，見證或屬靈分享1,000至3,000字為限，本刊保有刊登、上載來稿至網站的最終決定權及刪改權。如有特殊要求，作者請來稿時說明。
- 請儘量提供個人照片或資料圖片及圖說；相片刊載完畢，若需歸還請註明。
- 來稿請寄「香港新界沙田小瀝源源順圍28號都會廣場12樓，《末世牧聲》收」，或傳真852-28346119或電郵至 ldsc@chumadventist.org，並請註明「《末世牧聲》」稿。
- 每期截稿日期為前兩個月的20號。
- 照片必須有300DPI或1MB(1024KB)以上像素，方有良好印刷效果。



我們的價值

生命
關懷

誠信
忠實

公義
慈愛

終身
學習

院訓
學習行善
止於至善

三育基督學院

竭誠歡迎有志於基督教環境，真誠接受品德教育之學生，共同加入三育基督學院之大家庭，藉由共學、共食、共宿的基督化博雅教育，裝備自己成就上帝對你的揀選與計畫！

神學系
雙語商務學系
健康促進系
音樂系
教育系



◆網址 | <https://www.sdatac.org.tw>
◆電話 | (886) 049-2897047 #1703 #1708

◆地址 | 555南投縣魚池鄉瓊文巷39號
◆E-mail | info@sdatac.org.tw